

Ταξιδεύοντας στην ηπειρωτική Ελλάδα

Τάξη	Φύλλο Εργασίας 1	Μάθημα
Β' Γυμνασίου	Ταξιδεύοντας οδικώς και σιδηροδρομικώς	Γεωγραφία

Εδώ στόχος μας είναι να ταξιδέψουμε οδικώς και σιδηροδρομικώς στην ηπειρωτική Ελλάδα και να κατασκευάσουμε ένα φωτογραφικό οδηγό στον οποίο θα καταγράψουμε και θα αποτυπώσουμε τους πιο σημαντικούς, κατά τη γνώμη μας, σταθμούς του ταξιδιού. Επιλέγουμε από τον παρακάτω πίνακα μια διαδρομή και το μέσον με το οποίο θα ταξιδέψουμε. Διασχίζοντας το οδικό και το σιδηροδρομικό δίκτυο της χώρας, θα συναντήσουμε πολλές και διαφορετικές τοποθεσίες (πόλεις, χωρά, αξιοθέατα κ.τ.λ.).

Διαδρομή	Μέσο	Αφετηρία-Προορισμός
1η	Τρένο	Καλαμάτα – Αθήνα
2η	Λεωφορείο	Αθήνα – Θεσσαλονίκη
3η	Τρένο	Αθήνα – Ξάνθη
4η	Λεωφορείο	Ξάνθη – Ιωάννινα
5η	Λεωφορείο	Ιωάννινα – Πάτρα
6η	Λεωφορείο	Πάτρα – Αεροδρόμιο «Ελ. Βενιζέλος»



Χάρτης οδικού και σιδηροδρομικού δικτύου στην Ελλάδα

Πας Γιάννενα σε 90 λεπτά



Από τα μέσα του 2013, η απόσταση Αντίρριο - Γιάννενα θα διανύεται σε λιγότερο από 90 λεπτά και μάλιστα θα «κοντύνει» κατά 21 χλμ. Στη σημερινή διαδρομή των 196 χλμ., οι οδηγοί δοκιμάζουν τα νεύρα τους για πάνω από 3,5 ώρες.

Πρόκειται για ένα από τα πιο επικίνδυνα κομμάτια του εθνικού οδικού δικτύου, αφού την τετραετία 2002-5 καταγράφηκαν 589 ατυχήματα, στα οποία σημειώθηκαν 144 θάνατοι και 1.052 σοβαροί τραυματισμοί. (...)

Το πιο δύσκολο είναι το κομμάτι των 42,5 χλμ. από το Αντίρριο ως το Αγρίνιο. Σε πολύ λίγα κομμάτια θα διατηρηθεί ο σημερινός δρόμος, με διαπλάτυνση και νησίδες ασφαλείας. Θα κατασκευαστεί νέος άξονας, συνολικού μήκους 33 χλμ., κυρίως στην περιοχή της Παλιοβούνας, όπου προβλέπονται δύο νέες σήραγγες 2,3 χλμ., 41 γέφυρες, 5 ανισόπεδοι κόμβοι και 27 ανισόπεδες διαβάσεις για τις ανάγκες του τοπικού δικτύου. Με βάση το επίσημο χρονοδιάγραμμα του υπουργείου ΠΕΧΩΔΕ, το έργο θα δοθεί στην κυκλοφορία στα τέλη του 2010.

Οκτώ μήνες νωρίτερα, στις αρχές του 2010, προβλέπεται να είναι έτοιμη ολόκληρη η παράκαμψη Αγρινίου (53 χλμ.), όπου ήδη το υπουργείο ΠΕΧΩΔΕ κατασκευάζει με δημόσιους πόρους έργα σε μήκος 20,7 χλμ.

Κατασκευές σε μήκος 6,1 χλμ. βρίσκονται σε εξέλιξη στο ύψος της παράκαμψης της Άρτας, ενώ έχουν ολοκληρωθεί από χρόνια άλλα 15 χλμ. (...)

Χαρά Τζαναβάρα, Κυριακάτικη Ελευθεροτυπία, 25/03/2007

Αφού «χαράξουμε» την πορεία μας στο χάρτη και πραγματοποιήσουμε «εικονικά» το ταξίδι μας, κατασκευάζουμε το φωτογραφικό μας οδηγό, καταγράφοντας και αποτυπώνοντας τους πιο σημαντικούς, κατά τη γνώμη μας, σταθμούς του ταξιδιού. Τοποθετούμε στον παρακάτω πίνακα μια φωτογραφία και μια συνοπτική περιγραφή. Στη συνέχεια εισάγουμε το φωτογραφικό υλικό που συλλέξαμε, μαζί με την περιγραφή του, στην αντίστοιχη θέση της διαδρομής στον Cruiser.

<i>α/α</i>	<i>Φωτογραφία</i>	<i>Περιγραφή</i>
1		
2		
3		
4		

<i>α/α</i>	<i>Φωτογραφία</i>	<i>Περιγραφή</i>
5		
6		
7		
8		

<i>α/α</i>	<i>Φωτογραφία</i>	<i>Περιγραφή</i>
9		
10		
11		
12		

Ταξιδεύοντας στην ηπειρωτική Ελλάδα

Τάξη	Φύλλο Εργασίας 2α	Μάθημα
Β' Γυμνασίου	Διασχίζοντας με καγιάκ έναν ποταμό της Ελλάδας	Γεωγραφία

Ποταμός: Εύηνος, Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας

1. Περιγραφή

Προσπαθήστε να διασχίσετε με καγιάκ τον κορμό της ηπειρωτικής Ελλάδας, ακολουθώντας τη ροή των μεγαλύτερων ποταμών της χώρας. Το ταξίδι σας θα ξεκινήσει από τον ποταμό Εύηνο. Αξιοποιήστε τα παρακάτω στοιχεία και εντοπίστε τις πηγές του στο χάρτη. Στη συνέχεια τοποθετήστε ένα αντικείμενο, χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του προγράμματος.

1. Πηγές

Τοποθεσία: Βαρδούσια, Νομός Φωκίδας

Γεωγραφικό πλάτος: 38° 42'

Γεωγραφικό μήκος: 22° 6'

Υψόμετρο: 1.475 μ.

Σύντομη περιγραφή

Αφού εντοπίσετε τις πηγές του ποταμού Εύηνου, να κάνετε μια σύντομη περιγραφή τους και να αναφέρετε τα χαρακτηριστικά του ανάγλυφου της περιοχής (υψόμετρο, απόσταση από κοντινά χωριά ή πόλεις, μνημεία, απόσταση από άλλες κορυφές κ.τ.λ.). Στη συνέχεια να «τραβήξετε» μια φωτογραφία των πηγών του Εύηνου, στην οποία να διακρίνονται τα στοιχεία που πρόκειται να αναφέρετε στην περιγραφή σας.

Φωτογραφία των πηγών του ποταμού Εύηνου	Περιγραφή

2. Διαδρομή: Από τις πηγές στις εκβολές

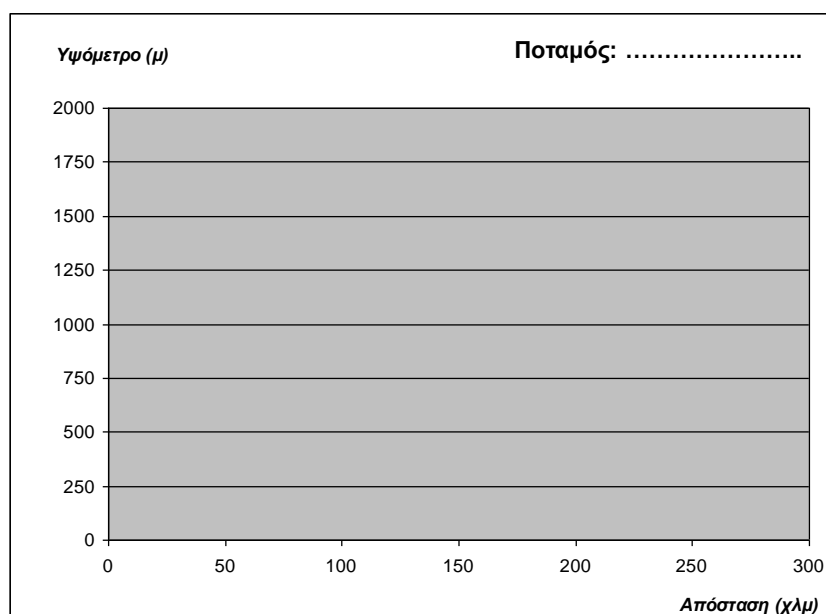
Ακολουθήστε τη ροή του ποταμού μέχρι να συναντήσετε τις εκβολές του. Κατά τη διάρκεια της πορείας σας τοποθετήστε αντικείμενα (σημειάκια) στις τοποθεσίες που αναγράφονται στον παρακάτω πίνακα και καταγράψτε τα βασικά στοιχεία της διαδρομής σας, λαμβάνοντας υπ' όψιν και τη συνολική απόσταση που διανύσατε.

α/α	Τοποθεσία	Μορφολογικά χαρακτηριστικά	Νομός	Απόσταση (από πηγές)	Υψόμετρο
1	Σύνορα Φωκίδας- Αιτωλοακαρνανίας	Ορεινή περιοχή με πλούσιο ανάγλυφο	Φωκίδας	12	764
2	Χωριό Άγιος Δημήτριος				
3	Χωριό Διασελάκι, συμβολή με δύο παραπόταμους				
4	Συμβολή με ποταμό Κοτσαλό				
5	Λίμνη Τριχωνίδα, Χωριό Ριγάνι				
6	Χωριό Βλαχομάνδρα				
7	Μνημείο Παναξιώτισσα Χωριό Τρίκορφο				
8	Ηρώο Καλυδώνας Εθνικός δρόμος				
9	Χωριά Ευηνοχώρι, Γαλατάς				
10	Εκβολές ΝΑ Μεσολογγίου	Πεδινή παραθαλάσσια περιοχή			

Πόσα χιλιόμετρα διασχίσατε, για να φτάσετε από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού;

Αναζητήστε στα βιβλία σας το συνολικό μήκος του ποταμού Εύηνου και επιβεβαιώστε το με εκείνο που αναφέρεται στο δικό σας πίνακα. Συγκρίνετε τα μήκη. Συμπίπτουν οι αριθμοί; Αν όχι, δικαιολογήστε τη διαφορά.

Τοποθετήστε τις τιμές του ύψους και της απόστασης στους παρακάτω άξονες και σχηματίστε το διάγραμμα ροής του ποταμού. Παρατηρήστε πώς μεταβάλλετε το ύψος σε όλο το μήκος της ροής του ποταμού. Σε ποιο σημείο της διαδρομής εμφανίζεται το μεγαλύτερο ύψος του ποταμού και σε ποιο σημείο το μικρότερο; Συζητήστε με την ομάδα τις παρατηρήσεις σας.



3. Εκβολές του ποταμού

Μετρήστε την απόσταση από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού. Τοποθετήστε στο μισό της απόστασης ένα χωρικό φίλτρο. Ποιες σημαντικές τοποθεσίες (βουνά, λίμνες, ποτάμια, πόλεις, χωριά) παρατηρείτε μέσα στο φίλτρο;

Τραβήξτε ένα στιγμιότυπο της εικόνας αυτής και περιγράψτε συνοπτικά τη ροή του ποταμού Αλιάκμονα από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του.

Φωτογραφία της συνολικής διαδρομής του ποταμού Αλιάκμονα	Περιγραφή

Συγκρίνετε την απόσταση που μετρήσατε, από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού, με τις προηγούμενες τιμές. Τι παρατηρείτε;

Τοποθετήστε σημαιάκια: (α) στο σημείο που διασχίζει ο ποταμός την εθνική οδό, (β) στο Μεσολόγγι και (γ) στο σημείο που συναντάται με το Ιόνιο πέλαγος. Ενώστε τα τρία αυτά σημεία και υπολογίστε το εμβαδόν του σχήματος.

Πόση είναι η απόσταση από τις εκβολές του ποταμού ως το Μεσολόγγι. Συγκεντρώστε πληροφορίες για την πόλη του Μεσολογγίου και για τις λιμνοθάλασσες της περιοχής.

Ταξιδεύοντας στην ηπειρωτική Ελλάδα

Τάξη	Φύλλο Εργασίας 2β	Μάθημα
Β' Γυμνασίου	Διασχίζοντας με καγιάκ έναν ποταμό της Ελλάδας	Γεωγραφία

Ποταμός: Αλιάκμονας, Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας

1. Περιγραφή

Προσπαθήστε να διασχίσετε με καγιάκ τον κορμό της ηπειρωτικής Ελλάδας, ακολουθώντας τη ροή των μεγαλύτερων ποταμών της χώρας. Το ταξίδι σας θα ξεκινήσει από τον ποταμό Αλιάκμονα. Αξιοποιήστε τα παρακάτω στοιχεία και εντοπίστε τις πηγές του στο χάρτη. Στη συνέχεια τοποθετήστε ένα αντικείμενο, χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του προγράμματος.

1. Πηγές

Τοποθεσία: Βόρεια Πίνδος, Νομός Καστοριάς
Γεωγραφικό πλάτος: 40° 5'

Γεωγραφικό μήκος: 48° 54'

Υψόμετρο: 1.818 μ.

Σύντομη περιγραφή

Αφού εντοπίσετε τις πηγές του ποταμού Αλιάκμονα, να κάνετε μια σύντομη περιγραφή τους και να αναφέρετε τα χαρακτηριστικά του ανάγλυφου της περιοχής (υψόμετρο της περιοχής, απόσταση από κοντινά χωριά ή πόλεις, μνημεία, απόσταση από άλλες κορυφές κ.τ.λ.). Στη συνέχεια να «τραβήξετε» μια φωτογραφία των πηγών του ποταμού Αλιάκμονα, στην οποία να διακρίνονται τα στοιχεία που πρόκειται να αναφέρετε στην περιγραφή σας.

Φωτογραφία των πηγών του ποταμού Αλιάκμονα	Περιγραφή

2. Διαδρομή: Από τις πηγές στις εκβολές

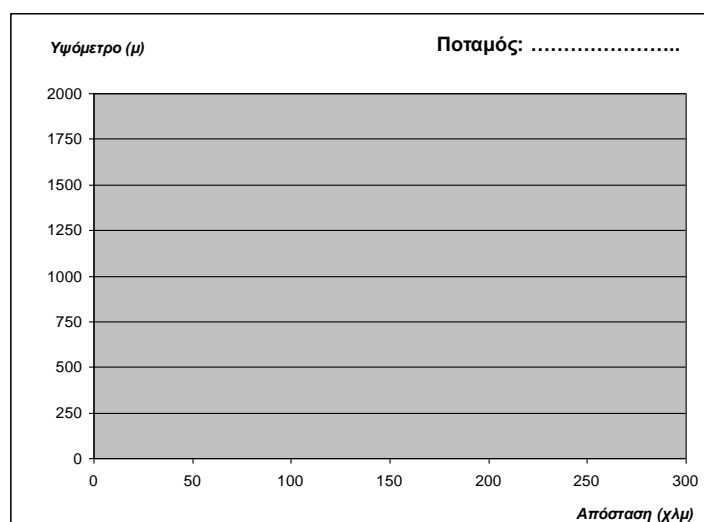
Ακολουθήστε τη ροή του ποταμού μέχρι να συναντήσετε τις εκβολές του. Κατά τη διάρκεια της πορείας σας τοποθετήστε αντικείμενα (σημειάκια) στις τοποθεσίες που αναγράφονται στον παρακάτω πίνακα και καταγράψτε τα βασικά στοιχεία της διαδρομής σας, λαμβάνοντας υπ' όψιν και τη συνολική απόσταση που θα διανύσετε.

α/α	Τοποθεσία	Μορφολογικά χαρακτηριστικά	Νομός	Απόσταση (από πηγές)	Υψόμετρο
1	Χωριό Γράμμος		Καστοριάς	1.400 μ.	5 χλμ.
2	Χωριό Μανιάκι (κοντά στη λίμνη της Καστοριάς)				
3	Σύνορα νομών Καστοριάς-Κοζάνης				
4	Σύνορα νομών Κοζάνης-Γρεβενών				
5	Χωριό Καρπερό (νοτιότερο σημείο του ποταμού)				
6	Τεχνητή λίμνη Αλιάκμονα				
7	Λίμνη Σφηκιά (ανάμεσα στο Βέρμιο και στα Πιέρια)				
8	Ανάμεσα στο Βέρμιο και στη Βεργίνα				
9	Χωριό Πρασινάδα (ξεκινά το δέλτα του ποταμού)				
10	Εκβολές (μεσαία εκβολή ποταμού)	Πεδινή παραθαλάσσια περιοχή	Αιτωλο- ακαρνανίας	106	1

Πόσα χιλιόμετρα διασχίσατε, για να φτάσετε από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού;

Αναζητήστε στα βιβλία σας το συνολικό μήκος του ποταμού Αλιάκμονα (320 χλμ.) και επιβεβαιώστε το με εκείνο που αναφέρεται στο δικό σας πίνακα. Συγκρίνετε τα μήκη. Τι παρατηρείτε;

Τοποθετήστε τις τιμές του ύψους και της απόστασης στους παρακάτω άξονες και σχηματίστε το διάγραμμα ροής του ποταμού. Συζητήστε με την ομάδα σας το διάγραμμα που προέκυψε.



3. Εκβολές του ποταμού

Μετρήστε την απόσταση από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού. Τοποθετήστε στο μισό της απόστασης ένα χωρικό φίλτρο. Ποιες σημαντικές τοποθεσίες (βουνά, λίμνες, ποτάμια, πόλεις, χωριά) παρατηρείτε μέσα στο φίλτρο;

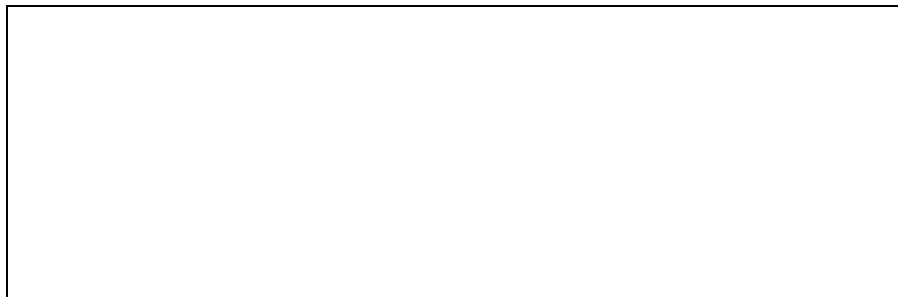
Τραβήξτε ένα στιγμιότυπο της εικόνας αυτής και περιγράψτε συνοπτικά τη ροή του ποταμού Αλιάκμονα από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του.

Φωτογραφία της συνολικής διαδρομής του ποταμού Αλιάκμονα	Περιγραφή

Συγκρίνετε την απόσταση που μετρήσατε, από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού, με τις προηγούμενες τιμές. Τι παρατηρείτε;

Ξεκινώντας από το χωριό Πρασινάδα, να σχηματίσετε ένα τετράπλευρο, που να μοιάζει με σχήμα ρόμβου, το οποίο να συνδέει το χωριό Πρασινάδα με τις εκβολές του ποταμού.

Να υπολογίσετε το εμβαδόν της επιφάνειας του σχήματος που κατασκευάσατε. Στη συνέχεια να τοποθετήσετε στο σχήμα τους κατάλληλους αριθμούς και να υπολογίσετε το εμβαδόν του.



Ταξιδεύοντας στην ηπειρωτική Ελλάδα

Τάξη	Φύλλο Εργασίας 2γ	Μάθημα
Β' Γυμνασίου	Διασχίζοντας με καγιάκ έναν ποταμό της Ελλάδας	Γεωγραφία

Ποταμός: Πηνειός, Περιφέρεια Θεσσαλίας

1. Περιγραφή

Προσπαθήστε να διασχίσετε με καγιάκ τον κορμό της ηπειρωτικής Ελλάδας, ακολουθώντας τη ροή των μεγαλύτερων ποταμών της χώρας. Το ταξίδι σας θα ξεκινήσει από τον ποταμό Πηνειό. Αξιοποιήστε τα παρακάτω στοιχεία και εντοπίστε τις πηγές του στο χάρτη. Στη συνέχεια τοποθετήστε ένα αντικείμενο, χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του προγράμματος.

1. Πηγές

Τοποθεσία: Βόρεια Πίνδος, Νομός Τρικάλων
Γεωγραφικό πλάτος: 34° 46'
Γεωγραφικό μήκος: 21° 15'
Υψόμετρο: 926 μ.

Σύντομη περιγραφή

Αφού εντοπίσετε τις πηγές του ποταμού Πηνειού, να κάνετε μια σύντομη περιγραφή τους και να αναφέρετε τα χαρακτηριστικά του ανάγλυφου της περιοχής (υψόμετρο της περιοχής, απόσταση από κοντινά χωριά ή πόλεις, μνημεία, απόσταση από άλλες κορυφές κ.τ.λ.). Στη συνέχεια να «τραβήξετε» μια φωτογραφία των πηγών του ποταμού Αλιάκμονα, στην οποία να διακρίνονται τα στοιχεία που πρόκειται να αναφέρετε στην περιγραφή σας.

Φωτογραφία των πηγών του ποταμού Πηνειού	Περιγραφή

2. Διαδρομή: Από τις πηγές στις εκβολές

Ακολουθήστε τη ροή του ποταμού μέχρι να συναντήσετε τις εκβολές του. Κατά τη διάρκεια της πορείας σας τοποθετήστε αντικείμενα (σημειάκια) στις τοποθεσίες που αναγράφονται στον παρακάτω πίνακα και καταγράψτε τα βασικά στοιχεία της διαδρομής σας, λαμβάνοντας υπ' όψιν και τη συνολική απόσταση που διανύσατε.

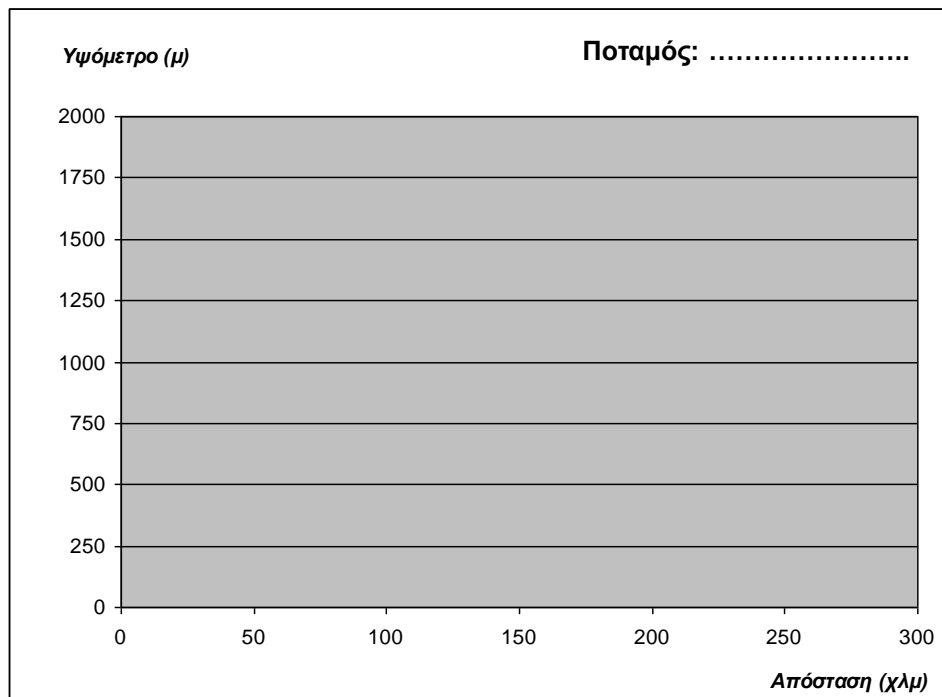
α/α	Τοποθεσία	Μορφολογικά χαρακτηριστικά	Νομός	Απόσταση (από πηγές)	Υψόμετρο
1	Ποταμός Μουργκάνης		Τρικάλων	28 χλμ.	263 μ.
2	Συμβολή με τον ποταμό Πορταϊκό (5 χλμ. από τα Τρίκαλα)				
3	Χωριό: Νομή (σύνορα νομών Τρικάλων- Καρδίτσας)				
4	Συμβολή με τον ποταμό Επηνέα				
5	Συμβολή με το χωριό Πηνειάς (παρυφές όρου Ζάκρος)				
6	Χωριό Αμυγδαλέα				
7	Λάρισα, αρχαίο θέατρο Λάρισας (απόσταση 1 χλμ.)				
8	Συμβολή με τον ποταμό Τιταρήσιο				
9	Τέμπη				
10	Δέλτα, βόρεια εκβολή του ποταμού				

Να εντοπίσετε και να περιγράψετε μια διαδρομή του ποταμού κατά την οποία το ύψος του δεν μεταβάλλεται. Να εξηγήσετε τους λόγους για τους οποίους συμβαίνει αυτό και τη σημασία που έχει για την περιοχή την οποία διασχίζει.

Πόσα χιλιόμετρα διασχίσατε, για να φτάσετε από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού;

Αναζητήστε στα βιβλία σας το συνολικό μήκος του ποταμού Πηνειού (220 χλμ.) και επιβεβαιώστε το με τα στοιχεία του δικού σας πίνακα. Συγκρίνετε τα μήκη. Τι παρατηρείτε;

Τοποθετήστε τις τιμές του ύψους και της απόστασης στους παρακάτω άξονες και σχηματίστε το διάγραμμα ροής του ποταμού. Συζητήστε με την ομάδα σας το διάγραμμα που προέκυψε.



3. Εκβολές του ποταμού

Μετρήστε την απόσταση από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού. Τοποθετήστε στο μισό της απόστασης ένα χωρικό φίλτρο. Ποιες σημαντικές τοποθεσίες (βουνά, λίμνες, ποτάμια, πόλεις, χωριά) παρατηρείτε μέσα στο φίλτρο;

Τραβήξτε ένα στιγμιότυπο της εικόνας αυτής και περιγράψτε συνοπτικά τη ροή του ποταμού Αλιάκμονα από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του.

<i>Φωτογραφία της συνολικής διαδρομής του ποταμού Πηνειού</i>	<i>Περιγραφή</i>

Συγκρίνετε την απόσταση που μετρήσατε, από τις πηγές στις εκβολές του ποταμού, με τις προηγούμενες τιμές. Τι παρατηρείτε;

Ταξιδεύοντας στην ηπειρωτική Ελλάδα

Τάξη	Φύλλο Εργασίας 2δ	Μάθημα
Β' Γυμνασίου	Διασχίζοντας με καγιάκ έναν ποταμό της Ελλάδας	Γεωγραφία

Ποταμός: Αλφειός, Περιφέρεια Πελοποννήσου

1. Περιγραφή

Προσπαθήστε να διασχίσετε με καγιάκ τον κορμό της ηπειρωτικής Ελλάδας, ακολουθώντας τη ροή των μεγαλύτερων ποταμών της χώρας. Το ταξίδι σας θα ξεκινήσει από τον ποταμό Αλφειό. Αξιοποιήστε τα παρακάτω στοιχεία και εντοπίστε τις πηγές του στο χάρτη. Στη συνέχεια τοποθετήστε ένα αντικείμενο, χρησιμοποιώντας τα εργαλεία του προγράμματος.

1. Πηγές

Τοποθεσία: Κεντρική Πελοπόννησος, Νομός Αρκαδίας
Γεωγραφικό πλάτος: 37° 22'
Γεωγραφικό μήκος: 22° 12'
Υψόμετρο: 650 μ.

Σύντομη περιγραφή

Αφού εντοπίσετε τις πηγές του ποταμού Αλφειού, να κάνετε μια σύντομη περιγραφή τους και να αναφέρετε τα χαρακτηριστικά του ανάγλυφου της περιοχής (υψόμετρο της περιοχής, απόσταση από κοντινά χωριά ή πόλεις, μνημεία, απόσταση από άλλες κορυφές κ.τ.λ.). Στη συνέχεια να «τραβήξετε» μια φωτογραφία των πηγών του ποταμού Αλφειού, στην οποία να διακρίνονται τα στοιχεία που πρόκειται να αναφέρετε στην περιγραφή σας.

Φωτογραφία των πηγών του ποταμού Αλφειού	Περιγραφή

2. Διαδρομή: Από τις πηγές στις εκβολές

Ακολουθήστε τη ροή του ποταμού μέχρι να συναντήσετε τις εκβολές του. Κατά τη διάρκεια της πορείας σας τοποθετήστε αντικείμενα (σημειάκια) στις τοποθεσίες που αναγράφονται στον παρακάτω πίνακα και καταγράψτε τα βασικά στοιχεία της διαδρομής σας, λαμβάνοντας υπ' όψιν και τη συνολική απόσταση που διανύσατε.

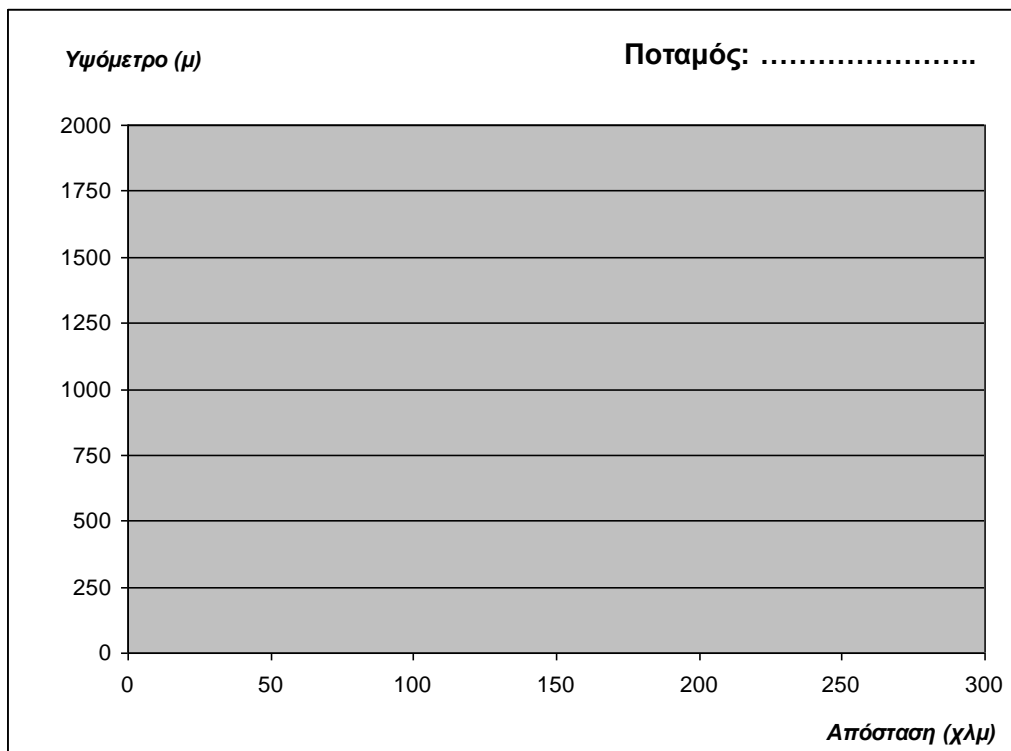
α/α	Τοποθεσία	Μορφολογικά χαρακτηριστικά	Νομός	Απόσταση (από πηγές)	Υψόμετρο
1	Συμβολή με τον ποταμό Ξερίλα		Αρκαδίας	12 χλμ.	375 μ.
2	Συμβολή με τον ποταμό Ελισσώνα				
3	Κάστρο Καρύταινας				
4	Συμβολή με τον ποταμό Λούσιο				
5	Γορτυνία				
6	Συμβολή με τον ποταμό Λάδωνα				
7	Συμβολή με τον ποταμό Ερύμανθο				
8	Αρχαία Ολυμπία				
9	Συμβολή με τον ποταμό Σεληνούντα				
10	Εκβολές του ποταμού (παραλία Επιτάλειου)				

Να εντοπίσετε και να περιγράψετε μια διαδρομή του ποταμού κατά την οποία το ύψος του δεν μεταβάλλεται. Να εξηγήσετε τους λόγους για τους οποίους συμβαίνει αυτό και τη σημασία που έχει για την περιοχή την οποία διασχίζει.

Πόσα χιλιόμετρα διασχίσατε, για να φτάσετε από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού;

Αναζητήστε στα βιβλία σας το συνολικό μήκος του ποταμού Αλφειού και επιβεβαιώστε το με τα στοιχεία του δικού σας πίνακα. Συγκρίνετε τα μήκη. Τι παρατηρείτε;

Τοποθετήστε τις τιμές του ύψους και της απόστασης στους παρακάτω άξονες και σχηματίστε το διάγραμμα ροής του ποταμού. Συζητήστε με την ομάδα σας το διάγραμμα που προέκυψε.



3. Εκβολές του ποταμού

Μετρήστε την απόσταση από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του ποταμού. Τοποθετήστε στο μισό της απόστασης ένα χωρικό φίλτρο. Ποιες σημαντικές τοποθεσίες (βουνά, λίμνες, ποτάμια, πόλεις, χωριά παρατηρείτε μέσα στο φίλτρο;

Τραβήξτε ένα στιγμιότυπο της εικόνας αυτής και περιγράψτε συνοπτικά τη ροή του ποταμού Αλφειού από τις πηγές μέχρι τις εκβολές του.

<i>Φωτογραφία της συνολικής διαδρομής του ποταμού Αλφειού</i>	<i>Περιγραφή</i>

Συγκρίνετε την απόσταση που μετρήσατε, από τις πηγές στις εκβολές του ποταμού, με τις προηγούμενες τιμές. Τι παρατηρείτε;

Ταξιδεύοντας στην ηπειρωτική Ελλάδα

Τάξη	Φύλλο Εργασίας 3	Μάθημα
Β' Γυμνασίου	Διασχίζοντας το μονοπάτι Ε4 στην Ελλάδα	Γεωγραφία

Α) Φανταστείτε ότι είστε πεζοπόρος και αποφασίζετε να διασχίσετε ένα τμήμα του Ε4 στα μέσα Ιουλίου.

1) Επιλέξτε από τον παραπάνω πίνακα μία από τις δέκα διαδρομές την οποία μπορείτε να πραγματοποιήσετε κατά τη διάρκεια μιας ημέρας. Θεωρήστε ότι ένας πεζοπόρος μπορεί να περπατήσει οκτώ ώρες κατά τη διάρκεια της ημέρας, με δύο ώρες στάση συνολικά, και ότι μπορεί να διασχίσει κατά μέσο όρο 4 χλμ. την ώρα. (Αν δεν υπάρχει κάποια διαδρομή που να ικανοποιεί τα παραπάνω κριτήρια, τότε επιλέξτε ένα τμήμα μιας από τις παραπάνω διαδρομές.)

α/α	Αφετηρία	Υψόμετρο (χλμ.)	Προορισμός	Υψόμετρο (χλμ.)	Απόσταση	Χρόνος

2) Φτιάξτε μια λίστα με τον εξοπλισμό που θα έχετε μαζί σας κατά τη διάρκεια της πεζοπορίας:

<input type="checkbox"/> σακίδιο	<input type="checkbox"/> νερό	<input type="checkbox"/> καπέλο	<input type="checkbox"/> γυάλινα ποτήρια
<input type="checkbox"/> ομπρέλα	<input type="checkbox"/> φαρμακείο	<input type="checkbox"/> χάρτη	<input type="checkbox"/> επιτραπέζιο παιχνίδι
<input type="checkbox"/> T-shirt	<input type="checkbox"/> πυξίδα	<input type="checkbox"/> βιβλίο	<input type="checkbox"/> φαγητό
<input type="checkbox"/> ελαφρύ παντελόνι	<input type="checkbox"/> σορτς	<input type="checkbox"/> σαγιονάρες	<input type="checkbox"/> αντιανεμικό μπουφάν
<input type="checkbox"/> σαγιονάρες	<input type="checkbox"/> αντηλιακή κρέμα	<input type="checkbox"/> βαμβακερές κάλτσες	<input type="checkbox"/> παπούτσια περιπάτου
<input type="checkbox"/> τζάκετ	<input type="checkbox"/> φακός	<input type="checkbox"/> ραδιόφωνο	<input type="checkbox"/> κιάλια
<input type="checkbox"/> σπέρτα	<input type="checkbox"/> σουγιάς	<input type="checkbox"/> μπάλα	<input type="checkbox"/> γυαλιά

Β) Επιλέξτε χάρτες υψηλής ανάλυσης.

1) Επιλέξτε το χάρτη που θα πρέπει να έχετε μαζί σας κατά την πεζοπορία

Διαδρομή	Περιοχή	Χάρτης
1η	Όλυμπος Κόζιακας	
2η	Άγραφα Γκιώνα – Βαρδούσια Παρνασσός	
3η	Χελμός: Κορυφή Αυγό Χελμός: Ψιλή κορφή	

2) Προσδιορίστε κάποια σημεία κατά μήκος της πεζοπορίας σας που πιστεύετε ότι θα μπορούσατε να κάνετε στάση, καθώς και τη χρονική διάρκεια της κάθε στάσης.

3) Στη συνέχεια, αφού παρατηρήσετε την πορεία του Ε4 κατά τη διαδρομή της επιλογής σας, να επισημάνετε δέκα περίπου βασικούς σταθμούς της και να συμπληρώσετε τον παρακάτω πίνακα. Με αυτό τον τρόπο θα φτιάξετε ένα αναλυτικό σχέδιο της διαδρομής που θα ακολουθήσετε, το οποίο θα πρέπει να έχετε μαζί σας στην πεζοπορία, ώστε να μη χάσετε το μονοπάτι.

Διαδρομή (Αφετηρία-Προορισμός)						
α/α	Σταθμός	Χρόνος (λεπτά)	Απόσταση (χλμ.)	Υψόμετρο (μ.)	Κατεύθυνση	Περιγραφή
1.		0:00'	0			
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Κατεύθυνση: Βόρεια (Β), Νότια (Ν), Ανατολικά (Α), Δυτικά (Δ), Βορειοανατολικά (ΒΑ), Βορειοδυτικά (ΒΔ), Νοτιοανατολικά (ΝΑ), Νοτιοδυτικά (ΝΔ).

Περιγραφή: Θα πρέπει, με βάση το χάρτη υψηλής ανάλυσης, να κάνετε αναλυτική περιγραφή της πορείας του μονοπατιού.