

## Στίχοι

### THE HOKEY POKEY

*(Αρχίζουμε φτιάχνοντας ένα μεγάλο κύκλο)*

You put one hand in *(Απλώνουμε το ένα χέρι μέσα στον κύκλο)*

One hand out *(Το μαζεύουμε κοντά στο σώμα μας)*

You put one hand in *(Το χέρι πάλι μέσα στον κύκλο)*

And you shake it all about *(Κουνάμε το χέρι)*

You do the Hokey Pokey *(Κουνάμε το σώμα μας όπως θέλουμε)*

And turn around, everybody turn around *(Γυρνάμε γύρω-γύρω)*

You put two hands in *(Βάζουμε τα δύο χέρια μέσα στον κύκλο)*

Two hands out *(Τα χέρια κοντά στο σώμα μας)*

You put two hands in

And you shake them all about *(Κουνάμε τα χέρια)*

You do the Hokey Pokey and clap your hands

Everybody clap your hands *(Χτυπάμε παλαμάκια)*

You put one foot in *(Βάζουμε το ένα πόδι μέσα στον κύκλο)*

One foot out. *(Το πόδι κοντά στο σώμα μας)*

You put one foot in

And you shake it all about

You do the Hokey Pokey and sit down.

Everybody please sit down. *(Καθόμαστε κάτω)*

You put two feet in. *(Όπως καθόμαστε απλώνουμε τα δύο πόδια μέσα στο κύκλο)*

Two feet out. *(Τα μαζεύουμε κοντά στο σώμα μας)*

You put two feet in.

And you shake them all about

You do the Hokey Pokey and stand up.

Everybody please stand up. *(Σηκωνόμαστε όρθιοι)*

You put your head in *(Σκύβουμε το κεφάλι μας μέσα στον κύκλο)*

Your head out *(Το κεφάλι έξω από τον κύκλο)*

You put your head in

And you shake it all about

You do the Hokey Pokey and sing a song

La la la la la! *(Τραγουδάμε δυνατά)*

You put your backside in. *(Κάνοντας ένα πηδηματάκι, στρίβουμε την πλάτη μας προς το εσωτερικό του κύκλου)*

Your backside in.

You put your backside in. *(Με πηδηματάκι κοιτάμε πάλι προς τα μπρος)*

And you shake it all about *(Κουνάμε την πλάτη μας)*

You do the Hokey Pokey and be quiet.

Everybody please be quiet. Shh! *(Όλοι κάνουμε Σσσσ βάζοντας το δείκτη μπροστά από το στόμα μας)*

You put your whole self in. (Σκύβουμε όλο το κορμί μας προς τον κύκλο)

Your whole self out. (Γάλι όρθιοι)

You put your whole self in.

And you shake it all around.

You do the Hokey Pokey and take a bow. (Κάνουμε υπόκλιση με το ένα χέρι στη μέση μας, και το άλλο μπροστά)

Everybody take a bow.

Ενθαρρύνουμε όλους τα παιδιά να κάνουν υπόκλιση και οι υπόλοιποι να τα χειροκροτούν