

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ**

# **Προστατεύοντας τα**

**Η μάστιγα της πείνας στον κόσμο δεν έχει σχεδόν στους μισούς θανάτους παιδιών χιλιάδες παιδιά κάθε χρόνο.**

# παιδιά από την πείνα

αντιμετωπισθεί. Ο υποσιτισμός σήμερα συμβάλλει σε όλο τον κόσμο, πέντε εκατομμύρια εξακόσιες

# Προστατεύοντας τα

UNICEF/HQ06-0179/Michael Kamber

Η 3χρονη Sahal μαζί με άλλα παιδιά γευματίζει στο ιατρικό κέντρο και κέντρο θεραπευτικής διατροφής που υποστηρίζει η UNICEF, στο χωριό Raya στην Κένυα. Η UNICEF παρέχει στο κέντρο αυτό ιατρική φροντίδα καθώς επίσης συμπληρωματικές τροφές.



# παιδιά από την πείνα

## Συμμετέχω!

Η Ελληνική Εθνική Επιτροπή της UNICEF ανακοινώνει την έναρξη μεγάλης σχετικής καμπάνιας κατά της πείνας και προσκαλεί τους ευαισθητοποιημένους πολίτες να συμβάλουν:

καλώντας την ειδική τηλεφωνική γραμμή **801 500 12345** όλο το 24ωρο, ή μέσω διαδικτύου στο [www.unicef.gr](http://www.unicef.gr)

ή επισκεπτόμενοι τις τράπεζες:

**ΕΘΝΙΚΗ:** 169 / 480020-64

**ΑΓΡΟΤΙΚΗ:** 017 04 004416-70

**ΕΜΠΟΡΙΚΗ:** 031 / 80191081

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ:** 0000 1216 3468

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΤΤΙΚΗΣ:** 069 / 54799691

**CITIBANK:** 55 02 346484

**MILLENIUM BANK:** 519829

**ASPIS BANK:** 101-03-0006583

**EUROBANK:** 0026-0102-14-0100540998

**HSBC:** 002-066694-130

**ALPHA BANK:** 115 00 2002 017649

(Διαδικασία Κ03)

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ:** 5049-022842-011

ή στο <https://www.easypay.gr/unicef.pay>

Επίσης σε όλα τα μηχανήματα αυτόματης συναλλαγής (ATM) της Εθνικής Τράπεζας.

**Η** μάστιγα της πείνας στον κόσμο δεν έχει αντιμετωπισθεί. Ο υποσιτισμός σήμερα συμβάλλει σχεδόν στους μισούς θανάτους παιδιών σε όλο τον κόσμο, πέντε εκατομμύρια εξακόσιες χιλιάδες παιδιά κάθε χρόνο.

Υπολογίζεται πως το 10% των παιδιών κάτω των 5 ετών στις αναπτυσσόμενες χώρες υποφέρουν από σοβαρό υποσιτισμό ενώ το 27% έχουν μικρότερο βάρος από το κανονικό, περίπου 146 εκατομμύρια παιδιά. Τα τρία τέταρτα αυτών των παιδιών ζουν σε τρεις μόνο χώρες: Μπαγκλαντές, Ινδία και Πακιστάν. Τα πιο σύγχρονα στοιχεία δείχνουν πως η πλειοψηφία των παιδιών που υποσιτίζονται μπορούν να αντιμετωπιστούν με επιτυχία εάν το πρόβλημα διαγνωσθεί έγκαιρα. Κάτι τέτοιο συνεπάγεται την εκπαίδευση των γονέων για να μπορούν να εντοπίσουν το πρόβλημα αλλά και τον εφοδιασμό τους με τα απαραίτητα για την θεραπεία.

Τα παιδιά που υποσιτίζονται είναι ευάλωτα μεταξύ άλλων στην ελονοσία, την πνευμονία και τις διαρροϊκές ασθένειες και αυτό αποτελεί ένα μεγάλο κίνδυνο για την επιβίωσή τους.

### Μια πολύπλευρη ασθένεια

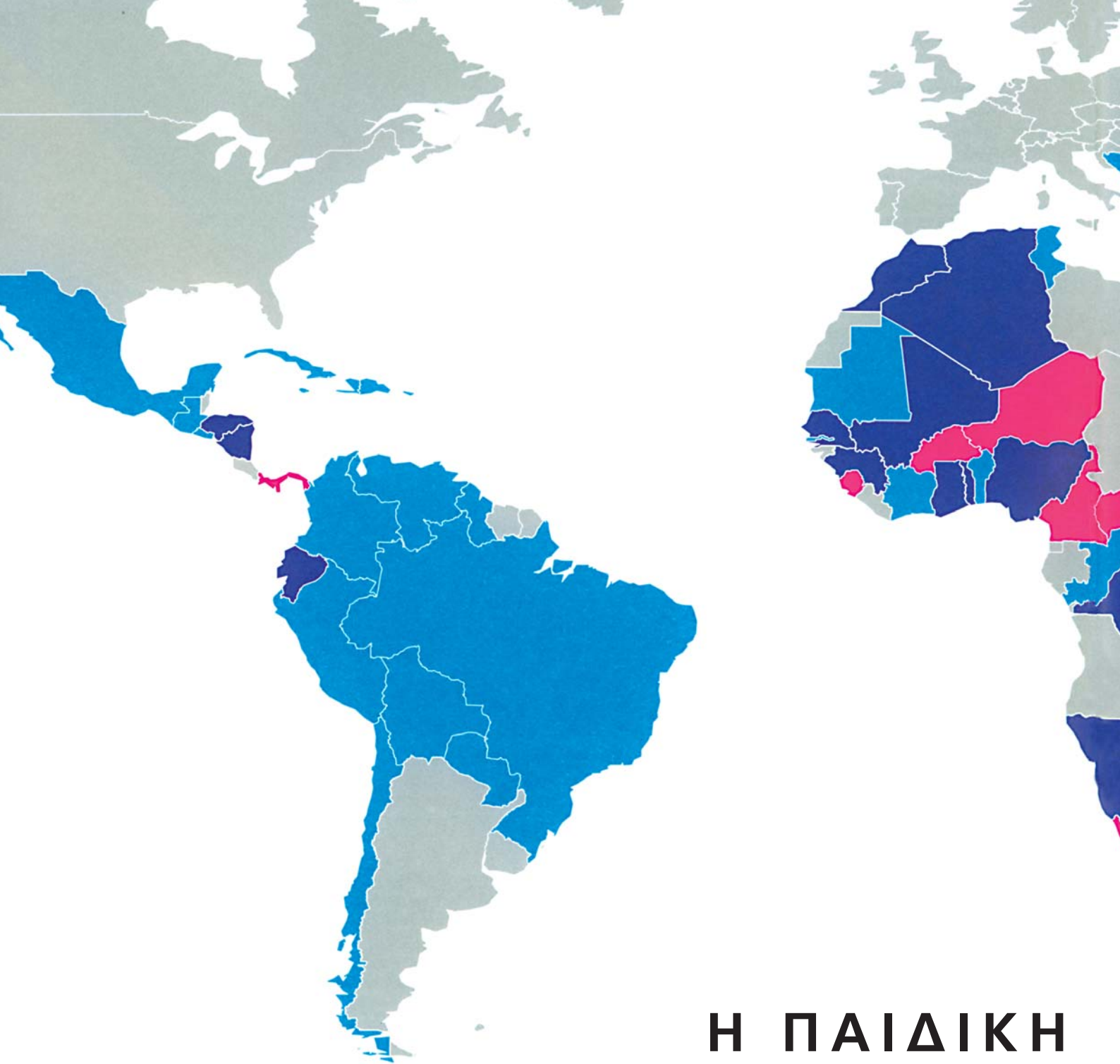
Ο υποσιτισμός στην πραγματικότητα είναι μια ασθένεια της φτώχειας και της κοινωνικής περιθωριοποίησης, του ανθυγιεινού περιβάλλοντος και της έλλειψης πρόσβασης σε ζωτικές υπηρεσίες υγείας. Η αντιμετώπισή του είναι ένα κολοσσιαίο έργο που απαιτεί δράσεις σε πολλά μέτωπα.

Έκθεση της UNICEF το 2006 αναφέρει ότι μόνο σε δύο περιοχές του κόσμου, τη Λατινική Αμερική & Καραϊβική και τη ΝΑ Ασία & Ειρηνικό υπάρχει πρόοδος αφού τα ποσοστά λιπόβαρων παιδιών έχουν πέσει σε 7% και 15% αντίστοιχα. Μεγάλο μέρος της προόδου στη ΝΑ Ασία οφείλεται στη βελτίωση της κατάστασης στην Κίνα. Όλες οι άλλες περιοχές του κόσμου παραμένουν στάσιμες ή χειροτερεύουν όπως η Μέση Ανατολή & Β. Αφρική κυρίως λόγω της αύξησης των λιπόβαρων παιδιών στο Ιράκ, το Σουδάν και την Υεμένη.

Μία από τις επιτυχημένες στρατηγικές που εφαρμόζει η UNICEF είναι η βοήθεια αποκατάστασης στα ήδη υποσιτισμένα παιδιά με την παροχή υψηλής ενέργειας και διατροφικής αξίας συμπληρωμάτων διατροφής. Αυτές οι πραγματικά σωτήριες τροφές είναι έτοιμες για άμεση χρήση και είναι εύκολο να καταναλωθούν και να αφομοιωθούν από το πεπτικό σύστημα των υποσιτισμένων παιδιών και επιπλέον, μπορούν να παρέχονται στο σπίτι.

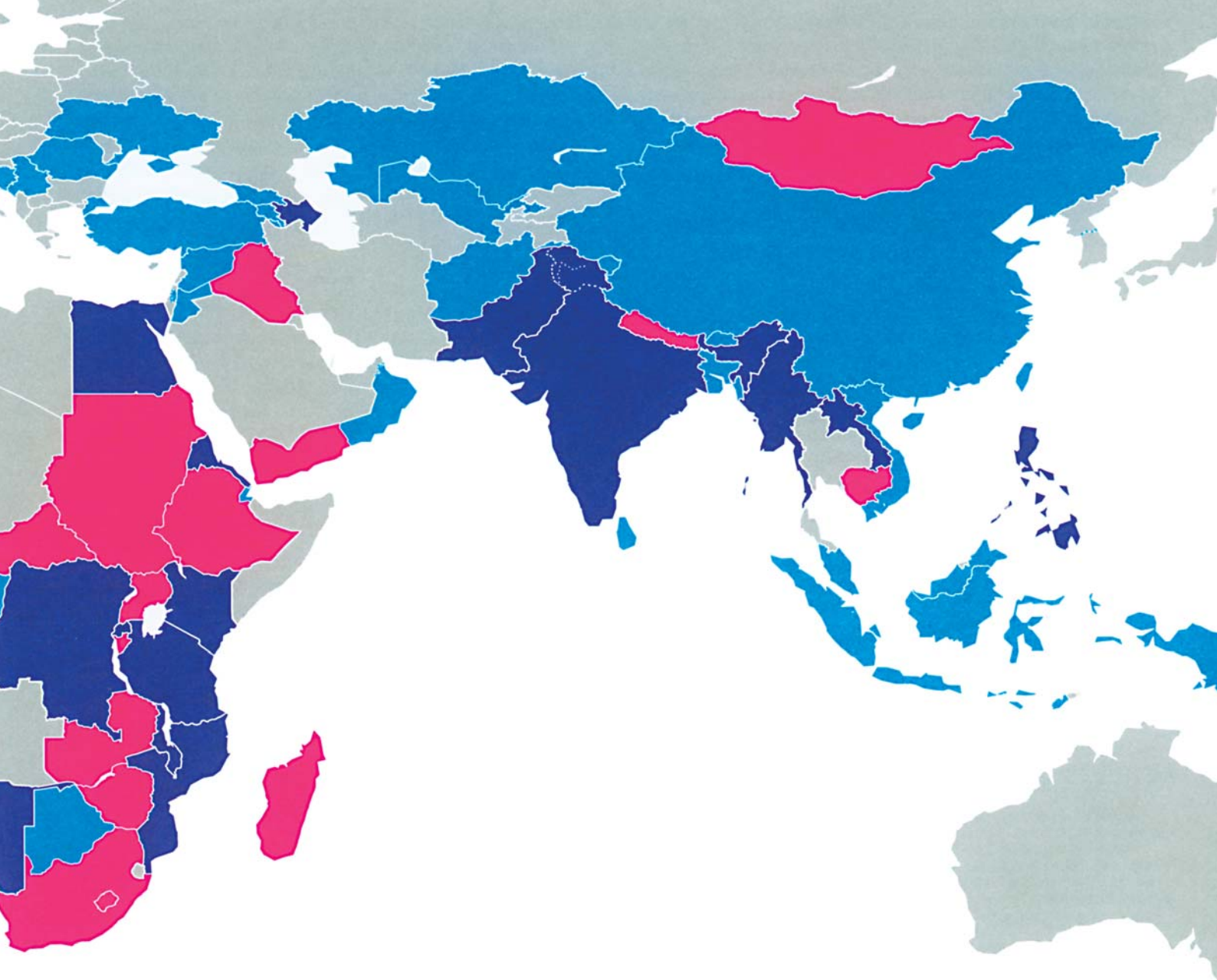
Εκτός από αυτές τις θεραπείες, προληπτικά μέτρα είναι ζωτικής σημασίας για την καταπολέμηση του φαύλου κύκλου του υποσιτισμού.

→



## Η ΠΑΙΔΙΚΗ

Αν δεν επιταχυνθεί ο ρυθμός της προόδου, δεν θα επιτευχθεί ο Αναπτυξιακός Στόχος της Χιλιετίας. Το ποσοστό λιπόβαρων παιδιών κάτω των 5 ετών είναι ο δείκτης που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της προόδου του Αναπτυξιακού Στόχου της Χιλιετίας για μείωση στο μισό των ανθρώπων που υποφέρουν από πείνα. Η πρόοδος υπολογίζεται συγκρίνοντας το μέσο ετήσιο ρυθμό μείωσης που βασίζεται στις τάσεις των διαθέσιμων δεδομένων της περιόδου 1990-2004 με το ρυθμό που απαιτείται για να επιτευχθεί μείωση 50% σε περίοδο 25 ετών (1990-2015). Ο ρυθμός της μεταβολής που χρειάζεται για να επιτευχθεί ο στόχος είναι μια σταθερά του 2,8% ετησίως για όλες τις χώρες.



# ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

**1<sup>ος</sup> Αναπτυξιακός Στόχος της Χιλιετίας:** Εξάλειψη ακραίας φτώχειας και πείνας.

**Μετρήσιμος Στόχος:** Μείωση στο μισό της αναλογίας των ανθρώπων που υποφέρουν από πείνα μεταξύ 1990 και 2015.

**Δείκτης:** Ποσοστό παιδιών κάτω των 5 ετών που είναι λιπόβαρα (μέτρια ή σοβαρά).

Οι χώρες και οι περιοχές έχουν χαρακτηριστεί σύμφωνα με τα ακόλουθα όρια:

**■ Σε καλό δρόμο για επίτευξη του στόχου:** Μέσος ετήσιος ρυθμός μείωσης 2,6% ή περισσότερο ή η τελευταία εκτίμηση του ποσοστού λιπόβαρων παιδιών (1999 ή αργότερα) είναι 5% ή και λιγότερο ανεξάρτητα από το μέσο ετήσιο ρυθμό μείωσης.

**■ Υπάρχει πρόοδος, όμως δεν αρκεί:** Μέσος ετήσιος ρυθμός μείωσης από 0,6% έως και 2,5%.

**■ Καμία αλλαγή ή χειροτέρευση:** Μέσος ετήσιος ρυθμός μείωσης 0,5% ή λιγότερο.

**■ Ανεπαρκή στοιχεία:** Δεν υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία.

Ο χάρτης είναι πρότυπο και δεν είναι σε κλίμακα. Δεν αντανakλά θέση της UNICEF σχετικά με τη νομική υπόσταση οποιασδήποτε χώρας ή περιοχής ή επί της οριοθέτησης οποιωνδήποτε συνόρων.

# Διατροφή και υποσιτισμός - Η κατάσταση στον κόσμο

## Γενικά

Ετήσιοι θάνατοι παιδιών σχετιζόμενοι με τον υποσιτισμό:	5,6 εκατομμύρια (53% των συνολικών θανάτων)
Ποσοστό λιπόβαρων παιδιών κάτω των 5 ετών στις αναπτυσσόμενες χώρες:	27% ή 146 εκατομμύρια
Ποσοστό χρόνια υποσιτισμένων παιδιών κάτω των 5 ετών στις αναπτυσσόμενες χώρες:	31% ή 170 εκατομμύρια
Ποσοστό καχεκτικών παιδιών κάτω των 5 ετών στις αναπτυσσόμενες χώρες:	10% ή 58 εκατομμύρια
Μείωση στα παγκόσμια ποσοστά λιπόβαρων παιδιών από το 1990:	Πέντε ποσοστιαίες μονάδες (από 33% σε 28%)
Περιοχή με τα χειρότερα ποσοστά λιπόβαρων παιδιών:	Νότια Ασία (45%)
Θάνατοι που θα προληφθούν με την εκπλήρωση του Αναπτυξιακού στόχου της Χίλιετίας για τα λιπόβαρα παιδιά:	50 εκατομμύρια (μέχρι το 2015)

## Χαμηλό βάρος κατά τη γέννηση

Βρέφη που γεννιούνται ετησίως με χαμηλό βάρος:	20 εκατομμύρια
Ποσοστό γεννήσεων με χαμηλό βάρος ετησίως στις αναπτυσσόμενες χώρες:	16%
Ποσοστό γεννήσεων με χαμηλό βάρος ετησίως στις βιομηχανικές χώρες:	7%
Χώρα με τον υψηλότερο αριθμό γεννήσεων βρεφών με χαμηλό βάρος:	Ινδία (7,8 εκατομμύρια το χρόνο)
Ποσοστό βρεφών που δεν ζυγίζονται κατά τη γέννηση στις αναπτυσσόμενες χώρες:	58%

## Αποκλειστικός Μητρικός Θηλασμός (0-6 μήνες)

Παγκόσμια ποσοστά αποκλειστικού μητρικού θηλασμού για τους πρώτους 6 μήνες:	36%
Θάνατοι που θα μπορούσαν να προληφθούν με επίτευξη ποσοστού 90% αποκλειστικού μητρικού θηλασμού:	1,3 εκατομμύρια το χρόνο (20% του συνόλου)
Ποσοστό βρεφών που λαμβάνουν συμπληρωματική διατροφή τη σωστή χρονική στιγμή:	52%
Μείωση της πιθανότητας θανάτου στις δυσμενέστερες συνθήκες (με αποκλειστικό μητρικό θηλασμό):	μέχρι και 6 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα επιβίωσης

## Ιωδιοπενία

Ποσοστό ανθρώπων σε κίνδυνο από ιωδιοπενία το 1990:	32% (1,7 δισεκατομμύρια)
Αριθμός νεογέννητων σε κίνδυνο από ιωδιοπενία το 2004:	37 εκατομμύρια
Ποσοστό νοικοκυριών που χρησιμοποιούν ιωδιομένο αλάτι:	71% (2005)
Ποσοστό νεογέννητων που προστατεύονται από την ιωδιοπενία:	82 εκατομμύρια (2004)
Εκτιμώμενη μείωση του δείκτη νοημοσύνης (IQ) από ιωδιοπενία:	13 μονάδες

## Ανεπάρκεια Βιταμίνης Α (6-59 μηνών)

Ποσοστό παιδιών που λαμβάνουν συμπλήρωμα βιταμίνης Α:	68% (2004)
Ποσοστό μείωσης κινδύνου θανάτου με 2 δόσεις βιταμίνης Α:	έως και 23%
Εκτίμηση αριθμού παιδιών που εξακολουθούν να κινδυνεύουν από ανεπάρκεια βιταμίνης Α:	100-140 εκατομμύρια
Εκτίμηση αριθμού παιδιών στην υποσαχάρια Αφρική που κινδυνεύουν από ανεπάρκεια βιταμίνης Α:	43 εκατομμύρια
Κόστος δύο δόσεων συμπληρώματος βιταμίνης Α:	4 cent (δολαρίου)

## Σιδηροπενία (Αναιμία)

Άνθρωποι που υποφέρουν από σιδηροπενία παγκοσμίως:	2 δισεκατομμύρια
Ποσοστό μητρικών θανάτων σε Αφρική & Ασία που σχετίζονται με την αναιμία:	20% (περίπου 100.000)

**Σημ.** Ο όρος υποσιτισμός χρησιμοποιείται κυρίως για να ορίσει το αποτέλεσμα από την ανεπαρκή λήψη τροφής (πείνα) και τις διαδοχικές μολυσματικές ασθένειες. Ο υποσιτισμός συμπεριλαμβάνει τα λιπόβαρα παιδιά (με μικρότερο βάρος σε σχέση με την ηλικία τους) τα χρόνια υποσιτισμένα (πολύ κοντά για την ηλικία τους), τα επικίνδυνα αδύνατα (καχεκτικά), και αυτά που τους λείπουν βιταμίνες και μέταλλα (ιωδιοπενία, σιδηροπενία κ.λπ.).

Πηγές: Έκθεση UNICEF Πρόσδος για τα Παιδιά Νο4 - 2006, UNICEF Supply Division, [www.unicef.org](http://www.unicef.org), [www.childinfo.org](http://www.childinfo.org).



Ο μικρός Ισμαήλ βρίσκει καταφύγιο, τροφή και στέγη στο ορφανοτροφείο της πόλης Hargeisa στη Σομαλία. Η UNICEF φροντίζει για τη λειτουργία και τον εξοπλισμό του κέντρου αυτού, το οποίο υποστηρίζεται επίσης από το Παγκόσμιο Πρόγραμμα Τροφίμων.

### Συνολικά 146 εκατομμύρια παιδιά στον κόσμο, κάτω των πέντε ετών είναι λιπόβαρα

Νότια Ασία	78 εκατομμύρια
Ανατολική Ασία/Ειρηνικός	22 εκατομμύρια
Δυτική/Κεντρική Αφρική	17 εκατομμύρια
Ανατολική/Νότια Αφρική	16 εκατομμύρια
Μέση Ανατολή/ Βόρεια Αφρική	8 εκατομμύρια
Λατινική Αμερική/ Καραϊβική	4 εκατομμύρια
Κεντρική και Ανατολική Ευρώπη και χώρες του ΟΟΣΑ	1 εκατομμύριο

#### → Αντιμετωπίζοντας τις βαθύτερες αιτίες

Η UNICEF εργάζεται μαζί με άλλες οργανώσεις, κράτη και τοπικές κοινότητες σε όλο τον κόσμο για να αντιμετωπίσει τις βαθύτερες αιτίες της πείνας. Στο Βιετνάμ για παράδειγμα μία μηνιαία εκστρατεία εξασφαλίζει πως παιδιά σε απομακρυσμένα χωριά εμβολιάζονται και λαμβάνουν συμπληρώματα βιταμίνης Α. Την ίδια στιγμή οι μητέρες τους διδάσκονται ωφέλιμες πρακτικές σίτισης και διατροφής.

Η UNICEF επίσης προωθεί τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό των παιδιών για τους πρώτους έξι μήνες της ζωής, με συνέχιση του μητρικού θηλασμού για τα επόμενα δύο χρόνια ή και περισσότερο – ένα πολύ οικονομικό τρόπο για να εξασφαλισθεί η σταθερή υγεία και ευημερία ενός παιδιού.

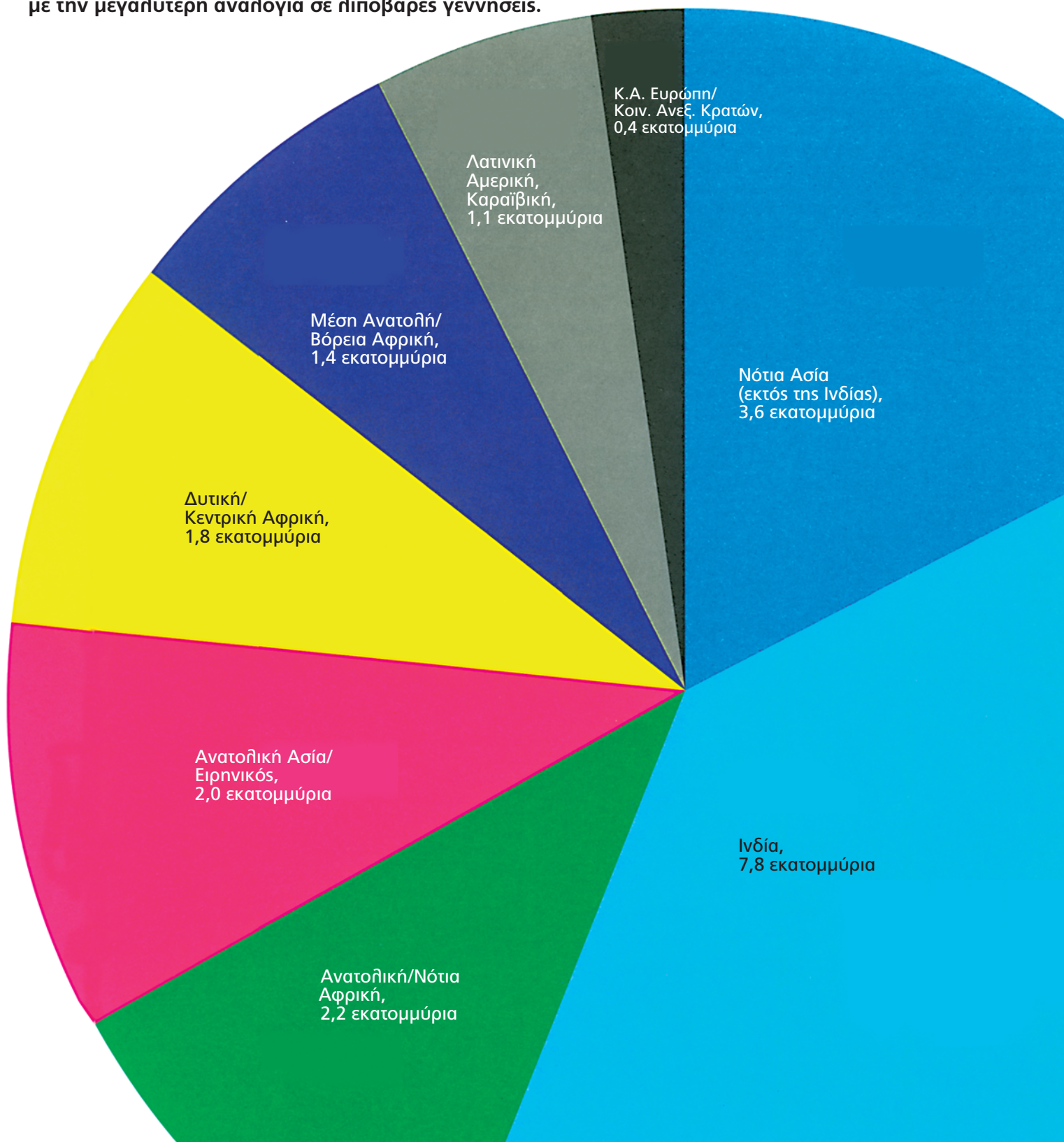
Μια σημαντική πτυχή των προγραμμάτων πρόληψης είναι η ενθάρρυνση και υποστήριξη της τοπικής παραγωγής των συμπληρωμάτων διατροφής υψηλής θρεπτικής αξίας. Σε ορισμένα μέρη—όπως η Νιγηρία—τράπεζες δημητριακών →




# ΝΟΤΙΑ ΑΣΙΑ

## Πρωταθλήτρια στις γεννήσεις αδύνατων παιδιών

Υπολογίζεται ότι περισσότερα από 20 εκατομμύρια λιπόβαρα παιδιά γεννιούνται στον κόσμο κάθε χρόνο. Από αυτά τα μισά γεννιούνται στη Νότια Ασία και περισσότερα από το ένα τρίτο στην Ινδία. Μόνο 1 στα τέσσερα βρέφη γεννιέται με φυσιολογικό βάρος, καθιστώντας τη Νότια Ασία, περιοχή με την μεγαλύτερη αναλογία σε λιπόβαρα γεννήσεις.



A woman with a black headwrap is looking towards a baby who is sitting in a blue fabric sling. The woman is in the background, slightly out of focus, while the baby is in the foreground, looking directly at the camera. The background is bright and appears to be outdoors.

→ που τις διαχειρίζονται τοπικές κοινότητες παρέχουν στις οικογένειες φθηνό και προσιτό σιτάρι. Σε μια χώρα που απειλείται από μια συνεχιζόμενη διατροφική κρίση, αυτή η στρατηγική βοηθά τις κοινότητες να ανταπεξέλθουν στις δύσκολες χρονικές περιόδους και τελικά προστατεύει τα παιδιά από τον υποσιτισμό.

Προσφέροντας ευκολότερη πρόσβαση σε τρόφιμα, προωθώντας τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό και βελτιώνοντας τις ιατρικές υπηρεσίες είναι μόνο μερικές από τις παρεμβάσεις που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ώστε να σταματήσουν οι θάνατοι παιδιών από πείνα μια για πάντα.

Όπως ανακοίνωσαν στις αρχές του Ιουνίου 2007 η UNICEF, το Παγκόσμιο Πρόγραμμα Τροφίμων, η Επιτροπή του ΟΗΕ για τη Διατροφή και η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, ο σοβαρός οξείος υποσιτισμός σκοτώνει περίπου ένα εκατομμύριο παιδιά κάθε χρόνο – κατά μέσο όρο ένα παιδί κάθε τριάντα δευτερόλεπτα. Μια νέα καινοτόμος μέθοδος δείχνει να υπόσχεται πολλά για την αντιμετώπιση του σοβαρού οξέως υποσιτισμού που πλήττει περίπου 20 εκατομμύρια παιδιά κάτω των 5 ετών σε όλο τον κόσμο. Η μέθοδος συνδυάζει τη φροντίδα στις τοπικές κοινότητες μαζί με την κλασική θεραπευτική αγωγή στα νοσοκομεία διότι τα 3/4 των σοβαρά υποσιτισμένων παιδιών που εξακολουθούν να έχουν όρεξη και δεν παρουσιάζουν επιπλοκές υγείας μπορούν να αντιμετωπιστούν στα σπίτια τους με έτοιμες υπερενισχυμένες θεραπευτικές τροφές. Η τεχνολογία για την παρασκευή τους είναι σχετικά απλή και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλες τις χώρες που αντιμετωπίζουν πρόβλημα υψηλού ποσοστού σοβαρά υποσιτισμένων παιδιών.

Μένουν ακόμα πολλά να γίνουν και η UNICEF χρειάζεται την υποστήριξη όλων. Όσοι επιθυμούν να προσφέρουν μια δωρεά για την καταπολέμηση της πείνας μπορούν να συμμετάσχουν στη σχετική εκστρατεία της Ελληνικής Επιτροπής της UNICEF. ●

Ένα μωρό ζυγίζεται στο χωριό Karolane στη Λαϊκή Δημοκρατία του Κουγκό, στα πλαίσια της εκστρατείας της UNICEF για τον έλεγχο ανάπτυξης των παιδιών. Στο βάθος μια γυναίκα σημειώνει σε τετράδιο της UNICEF την πρόοδο του παιδιού.