Ονοματεπώνυμο: Τάξη: Ημερομηνία:

**Φύλλο εργασίας**

## Πως εκφράζομαι καλύτερα όταν είμαι …;

Στον παρακάτω πίνακα σου δίνονται συναισθηματικές καταστάσεις, στις οποίες μπορούμε να βρεθούμε καθώς και τρόποι μέσα από τους οποίους μπορούμε να εκφραστούμε.

* Αντιστοίχισε (σχεδίασε γραμμές) τις συναισθηματικές καταστάσεις της 1ης στήλης σε όσες μορφές τέχνης θα διάλεγες για να εκφραστείς εσύ (2η στήλη).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Συναισθηματική κατάσταση** | **Τρόπος έκφρασης** | **Σχέδιο** |
| Ένταση | Χορεύω |  |
| Χαρά | Ζωγραφίζω |  |
| Θυμός | Ακούω μουσική |  |
| Φόβος | Τραγουδάω |  |
| Λύπη | Γράφω ημερολόγιο |  |
| Εκνευρισμός | Γράφω ποίηση |  |
| Ενθουσιασμός | Άλλο  …………………………… |  |

* Δίπλα από κάθε τρόπο έκφρασης σχεδίασε κάτι αντίστοιχο (3η στήλη)