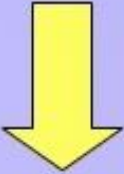

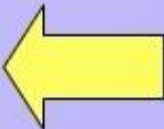





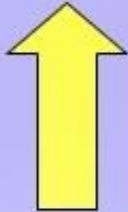
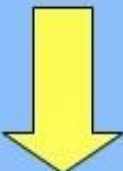
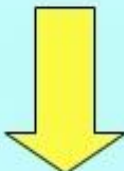
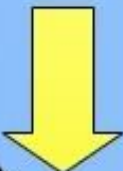





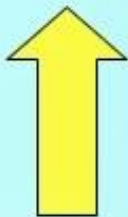






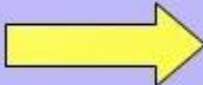


# ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΓΙΕΙΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

<p><b>ΑΦΕΤΗΡΙΑ</b></p>		<p>Τρως γύρο, χάσε έναν γύρο!</p> 		<p>Πίνεις φρέσκο γαλατάκι, παίξε ξανά!</p> 
<p>Τρως φρούτα καθημερινά, προχώρα τρία τετράγωνα μπροστά!</p> 	<p>Τρως όσπρια συχνά, ρίξε ξανά!</p> 	<p>Με τόση ενέργεια που πήρες, έφτασες στο τέρμα!</p> 	<p>Μετά τον αρακά, ολοταχώς για τα ζυμαρικά!</p> 	
				<p>Το σουτζουκάκι το ζουμερό, 2 βηματάκια θα σε πάει πίσω στο βυθό!</p> 
<p>Καραμέλες και γλυκά, χάνεις τη σειρά σου μια φορά!</p> 	<p>Πίνεις φυσικό χυμό απ' τη μαμά, ανέβα τα σκαλιά!</p> 	<p><b>ΤΕΡΜΑ</b></p>	<p>Με κρέατα και λιπαρά, μείνε εκεί ξανά!</p> 	
		<p>Πίνεις γάργαρο νερό, ξαναπαίξε στο λεπτό!</p> 		<p>Τρως μπρόκολο, προχώρα στο τετράγωνο με το νερό!</p> 
<p>Έφαγες ψάρια, ανέβα στη σκάλα!</p> 		<p>Ήπιες αναψυκτικά, πάνε πίσω στα γλυκά!</p> 