

ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

Τίτλος : A healthy Mediterranean diet for teenagers

Δημιουργός : Βρεχοπούλου Ελπινίκη (Εκπαιδευτικός Αγγλικής)

Ταυτότητα

Γνωστικό Αντικείμενο: Αγγλική Γλώσσα

Σύνδεση με ενότητα σχολικού εγχειριδίου: Συνδέεται με το βιβλίο της Β Λυκείου ΕΠΑ.Λ. ΓΕΝΙΚΑ ΑΓΓΛΙΚΑ , Κεφάλαιο 3, FOOD AND ENTERTAINMENT

Προφίλ μαθητών: μαθητές Β Λυκείου (16-17 ετών)

Επίπεδο γλωσσομάθειας: B1,B2-

Χρονική διάρκεια : 1 ώρα

Προαπαιτούμενες γνώσεις μαθητών: Οι μαθητές είναι εξοικειωμένοι με την ομαδοσυνεργατική διδασκαλία, την αναζήτηση στο διαδίκτυο και την χρήση του ψηφιακού πίνακα ανακοινώσεων padlet . Επίσης προϋπόθεση αποτελεί η διδασκαλία του συγκεκριμένου κεφαλαίου ,σελ. 38-47 και συγκεκριμένα του κειμένου με τίτλο " Children run junk food risk"

Αναλυτική περιγραφή

1^η Δραστηριότητα: How healthy is your diet?

Διάρκεια: 15 λεπτά

Είδος δραστηριότητας: Γλωσσική εξάσκηση μέσω παιχνιδιού.

Οργάνωση τάξης: Εργασία σε ομάδες

Ρόλος και ενέργειες εκπαιδευτικού: Συντονιστικός και διευκολυντικός.

Ενέργειες μαθητή: Ο μαθητής ως αποκωδικοποιητής, συμμετοχος και χρήστης κειμένου.Οι μαθητές χωρισμένοι σε 5 ομάδες επισκέπτονται το αποθετήριο ψηφιακού υλικού Φωτόδεντρο και παίζουν το **Mystery Game** στον ακόλουθο σύνδεσμο

<https://photodentro.edu.gr/v/item/ds/8521/2702>

Το συγκεκριμένο παιχνίδι περιλαμβάνει άρθρα σχετικά με την πυραμίδα τροφίμων και τις διαφορετικές ομάδες τροφίμων και ασκήσεις κατανόησης και εξάσκησης λεξιλογίου.

Αμέσως μετά επισκέπτονται τον ακόλουθο σύνδεσμο και συμπληρώνουν το κουίζ σχετικά με την υγιεινή διατροφή.

<https://quizizz.com/embed/quiz/58944c86a54f2bbe4446d45d>

Πηγές - Εργαλεία: Φωτόδεντρο, quizizz

Αποτελέσματα της δραστηριότητας: Οι μαθητές εντοπίζουν ποια τρόφιμα είναι απαραίτητα για τους εφήβους στα πλαίσια μιας υγιεινής διατροφής και κάνουν εξάσκηση στο σχετικό λεξιλόγιο.

2^η Δραστηριότητα: A Mediterranean diet for teenagers.

Διάρκεια: 30 λεπτά

Είδος δραστηριότητας: Διαδικτυακή άσκηση

Οργάνωση τάξης: Εργασία σε ομάδες

Ρόλος και ενέργειες εκπαιδευτικού: Συμβουλευτικός και υποστηρικτικός
Ο εκπαιδευτικός αναθέτει στις ομάδες την ακόλουθη αποστολή. Οι μαθητές οφείλουν να περιηγηθούν στο Διαδίκτυο και να βρουν πληροφορίες σχετικά με την Μεσογειακή Διατροφή.

Ενέργειες μαθητή: Ο μαθητής ως αποκωδικοποιητής, συμμετοχός, χρήστης και αναλυτής κειμένου. Οι μαθητές χωρισμένοι σε 5 ομάδες αναζητούν στο Διαδίκτυο πληροφορίες σχετικά με την Μεσογειακή Διατροφή και πως αυτή μπορεί να αποτελέσει κομμάτι της καθημερινής διατροφής των εφήβων. Η κάθε ομάδα αναλαμβάνει ένα κομμάτι της καθημερινής διατροφής. **Ομάδα 1-Πρωινό, Ομάδα 2-Δεκατιανό, Ομάδα 3-Μεσημεριανό, Ομάδα 4- Απογευματινό, Ομάδα 5-Βραδινό.** Η κάθε ομάδα οφείλει να βρει 5 τρόφιμα-φαγητά που εμπίπτουν στις παραπάνω κατηγορίες αιτιολογώντας τις προτάσεις τους και συνοδεύοντας τις με αντίστοιχες φωτογραφίες. Το mystery game της προηγούμενης δραστηριότητας μπορεί να αποτελέσει πηγή έμπνευσης. Στο τέλος μεταφέρουν το σύντομο κείμενο στο χώρο της κάθε ομάδας που έχει δημιουργήσει ο εκπαιδευτικός στο Padlet με θέμα **“Μια υγιεινή Μεσογειακή διατροφή των εφήβων”**

Πηγές - Εργαλεία: Διαδίκτυο, padlet

Αποτελέσματα της δραστηριότητας: Οι μαθητές αναζητούν πληροφορίες στο Διαδίκτυο σχετικά με το θέμα της δραστηριότητας, εξασκούνται στο λεξιλόγιο σχετικά με τρόφιμα, υγιεινή διατροφή και Μεσογειακή διατροφή και παράγουν γραπτό λόγο.

Φύλλο εργασίας

1η Δραστηριότητα (15 λεπτά)

-Να παίξετε το mystery game από τον ακόλουθο σύνδεσμο

<https://photodentro.edu.gr/v/item/ds/8521/2702>

-Να συμπληρώσετε το κουίζ από τον ακόλουθο σύνδεσμο

<https://quizizz.com/embed/quiz/58944c86a54f2bbe4446d45d>

2η Δραστηριότητα (30 λεπτά)

-Να περιηγηθείτε στο Διαδίκτυο και να βρείτε πληροφορίες σχετικά με την Μεσογειακή Διατροφή.

-Να βρείτε 5 διαφορετικά τρόφιμα-φαγητά που εμπίπτουν στην ομάδα που ανήκετε (Πρωινό, Δεκατιανό, Μεσημεριανό, Απογευματινό, Βραδινό) και σχετικές εικόνες.

-Να γράψετε μια σύντομη παράγραφο αιτιολογώντας τις επιλογές σας

-Να μεταφέρετε τις ιδέες σας και τις εικόνες που βρήκατε κάτω από την ομάδα στην οποία ανήκετε στο padlet της τάξης με θέμα **“Μια υγιεινή Μεσογειακή διατροφή των εφήβων”**.

Worksheet

1st Activity (15 minutes)

-Play the mystery game following the link

<https://photodentro.edu.gr/v/item/ds/8521/2702>

-Solve the quiz following the link

<https://quizizz.com/embed/quiz/58944c86a54f2bbe4446d45d>

2nd Activity (30 minutes)

-Surf the Internet and find information about The Mediterranean Diet

-Find 5 different kinds of food that fall into the group you belong to (Breakfast, Brunch, Lunch, Snack, Supper) and relevant pictures.

-Write a short paragraph justifying your choices.

-Transfer the paragraph and the pictures under the relevant group you belong to on the class's padlet entitled **“ A healthy Mediterranean diet for teenagers”**.