



πρώτες  
βοήθειες  
στα σχολεία

# Βασική Υποστήριξη της Ζωής



Ελέγξτε Ασφάλεια

Ελέγξτε Ανταπόκριση



Φωνάξτε για βοήθεια



Απελευθερώστε  
τον Αεραγωγό



Ελέγξτε για  
κανονική Αναπνοή



**Δεν αναπνέει  
κανονικά** ❌

Καλέστε το 166 ή 112

30 θωρακικές  
συμπιέσεις



2 εμφυσήσεις



Συνεχίστε την ΚΑΡΠΑ  
Εναλλάξτε  
30 θωρακικές συμπιέσεις  
με 2 εμφυσήσεις

**Αναπνέει  
κανονικά** ✅

Τοποθετήστε σε  
θέση ανάνηψης



Καλέστε το 166 ή 112



Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης Ανατολικής Θεσ/νίκης-Αγωγή Υγείας-ΕΠΕΑΕΚ II-ΕΙΝ - "Εθελοντισμός-Πρόληψη Ατυχημάτων-Πρώτες Βοήθειες" [www.firstaid.gr](http://www.firstaid.gr)  
Σχολεία: 24ο, 28ο, 61ο, 91ο, 100ο, 106ο Δ.Σ. Θεσ/νίκης, 5ο, 13ο Δ.Σ. Καλαμαριάς, 4ο Δ.Σ. Περαίας, Δ.Σ. Αγγελοχωρίου. Επιμέλεια Τσιτσιλέγκας Γεώργιος  
Βασισμένη σε αφίσσα του British Heart Foundation - Heartstart (UK) με ελληνικές εικόνες - ERC 2005 - Απρίλιος 2007 - Διανέμεται ΔΩΡΕΑΝ