

Ιδέες και σχόλια
είναι ευπρόσδεκτα!

Τα τροχαία ατυχήματα
είναι υπόθεση ΟΛΩΝ!

Η σελίδα μας
στο INTERNET:
<http://users.hol.gr/~fot>

Τηλ.: 77.73.840
Fax.: 93.24.300
e-mail: fot@hol.gr

Η ΤΡΟΧΟΠΑΙΔΕΙΑ
θα ήθελε να ευχαριστήσει:

- το Κέντρο Έρευνας και Πρόληψης Παιδικών Ατυχημάτων της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- τους δημιουργούς του Internet site: "<http://www.ou.edu/ouweb/disclaimer/about.html>".
- τον κ. Κώστα Μητρόπουλο για τα σχόλια που δημιούργησε ειδικά για το φυλλάδιο αυτό.

Το φυλλάδιο αυτό είναι μια ευγενική χορηγία της **ALARCO**

ΑΓΡΙΑ ΜΩΡΑ ΤΑ ΝΕΑ 14.2.97



ΤΡΟΧΟΠΑΙΔΕΙΑ

Ομάδα νέων για την πρόληψη
τροχαίων ατυχημάτων

σε συνεργασία με το Κέντρο Έρευνας & Πρόληψης
Παιδικών Ατυχημάτων του Πανεπιστημίου Αθηνών

ΤΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ - 1

"Δε χρειάζομαι ζώνη ασφαλείας όταν κινούμαι με μικρές ταχύτητες ή διανύω μια μικρή διαδρομή."

Αν πιστεύαμε όποια ιστορία λέγεται στις μέρες μας...! Η αλήθεια είναι ότι ένα ατύχημα μπορεί να συμβεί **ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ και ΟΠΟΤΕΔΗΠΟΤΕ...**

Περισσότερα από 80% των ατυχημάτων συμβαίνουν σε ταχύτητες μικρότερες από 64 χλμ/ώρα. Έχουν επίσης καταγραφεί συχνά θανατηφόρα ατυχήματα σε επιβάτες αυτοκινήτου σε ταχύτητες μικρότερες των 20 χλμ/ώρα. Τόση είναι περίπου η ταχύτητα με την οποία κινούνται τα οχήματα σε ένα χώρο στάθμευσης!

3 στα 4 θανατηφόρα ατυχήματα συμβαίνουν σε απόσταση μικρότερη από 40 χλμ. από το σπίτι του θύματος.

Για να μην κοιράζεστε λοιπόν με αριθμούς και υπολογισμούς, θυμηθείτε: τη ζώνη τη φοράμε **ΠΑΝΤΑ**, ανεξαρτήτως της απόστασης που θέλουμε να διανύσουμε!

ΟΤΑΝ ΟΔΗΓΩ ΜΕ ΜΙΚΡΗ
ΤΑΧΥΤΗΤΑ
ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΖΩΝΗ!

ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ!
ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ!



ΤΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ - 2

"Μπορεί να σωθώ αν πεταχτώ έξω από το αυτοκίνητο σε περίπτωση ατυχήματος."

ΣΑΧΛΑΜΑΡΕΣ! Οι πιθανότητες να σκοτωθείς είναι 10 φορές μεγαλύτερες αν πεταχτείς έξω από το αυτοκίνητο. Οι δυνάμεις που αναπτύσσονται κατά τη διάρκεια της σύγκρουσης μπορεί να είναι αρκετά μεγάλες για να σε εκσφενδονίσουν **45 μέτρα** μακριά (δηλαδή όσο και το μήκος **15** αυτοκινήτων στη σειρά!!!) Οι ζώνες ασφαλείας μπορεί να σε προστατεύουν από το:

- να καρφωθείς στο παρμπρίζ
- να πεταχτείς έξω από την πόρτα και να εκσφενδονιστείς στον αέρα
- να πέσεις στο έδαφος και να τραυματιστείς
- να χτυπήσεις στο μπροστινό μέρος του αυτοκινήτου.

Σε κάθε σύγκρουση, επομένως, είναι καλύτερο να κρατηθείς **ΜΕΣΑ** στο αυτοκίνητο, με τη βοήθεια της ζώνης



ΤΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ - 3

"Φορώντας τη ζώνη ασφαλείας μπορεί να παγιδευτώ σε ένα αυτοκίνητο που πιάνει φωτιά ή βυθίζεται στο νερό."

Ανοησίες! Λιγότερο από 0.5% των συγκρούσεων αυτοκινήτων περιλαμβάνουν φωτιά ή εμβύθιση. Όμως, ακόμα κι αν συμβεί κάτι τέτοιο, η ζώνη ασφαλείας μπορεί να σώσει τη ζωή σου.

Σε περίπτωση σύγκρουσης, αν δε φοράς τη ζώνη ασφαλείας, μπορεί να χάσεις τις αισθήσεις σου χτυπώντας στο ταβάνι του αυτοκινήτου. Τότε οι πιθανότητες να βγεις έξω από το φλεγόμενο ή βυθιζόμενο αυτοκίνητο είναι αμελητέες.

Είναι προτιμότερο να φοράς τη ζώνη ασφαλείας κάθε φορά που παίζεις στο αυτοκίνητο. Ετοι, έχεις πολύ μεγαλύτερες πιθανότητες να βρούμεσαι σε ερήνη, χωρίς τραυματισμούς και ικανός να διαφύγεις σε περίπτωση ατυχήματος.

4

"Μου παίρνει πολύ ώρα να προσδέσω την ζώνη μου, και επιπλέον νοιώθω πολύ περιορισμένος όταν την φορώ."

Η πραγματικότητα είναι ότι για να προσδεθείς σωστά, μπορεί στην αρχή να πάρει κάποιο χρόνο, αλλά ας μην υπερβάλλουμε...! Το πιθανότερο είναι να ανακαλύψεις ότι οι μικρές δυσκολίες που σχετίζονται με τη ζώνη ασφαλείας ξεπερνιούνται εύκολα.

Οι περισσότεροι άνθρωποι που συστηματικά τη χρησιμοποιούν νιώθουν μάλιστα άβολα αν δεν τη φορούν στο αυτοκίνητο!

Οι ζώνες ασφαλείας είναι σχεδιασμένες ώστε να σου επιτρέπουν να φτάσεις ο,τιδήποτε είναι απαραίτητο όταν οδηγείς. Οι καινούργιες ζώνες μάλιστα, είναι σχεδιασμένες ώστε να σου δίνουν ακόμη μεγαλύτερη ελευθερία. Αν χρειαστείς να φτάσεις πράγματα που είναι τόσο μακριά σου ώστε να μη μπορείς να τα φτάσεις ενώ φοράς τη ζώνη σου, είναι προτιμότερο να σταματήσεις κάπου ή να ζητήσεις τη βοήθεια του συνοδηγού σου.



Ένα παραμύθι
όπως αυτά που
διαδίδονται για τις
ζώνες ασφαλείας
μπορεί να ζήσει
για πάντα.

Εσύ όμως
ΔΕΝ μπορείς.

Αυτό που
ΜΠΟΡΕΙΣ όμως,
είναι να κάνεις
ό,τι είναι δυνατό
για να ζήσεις
όσο το δυνατό
περισσότερο.

Γι' αυτό ξέχνα τα
παραμύθια και

ΒΑΛΕ ΤΗ ΖΩΝΗ ΣΟΥ!



Ζώνη ασφαλείας :

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ - 1

Οι αριθμοί είναι εναντίον μας.

💣 Σχεδόν όλοι μας, θα ζήσουμε την εμπειρία ενός σοβαρού τροχαίου ατυχήματος κατά τη διάρκεια της ζωής μας.

💣 7 άνθρωποι σκοτώνονται σε αυτοκινητιστικό δυστύχημα κάθε μέρα στη χώρα μας. Άλλοι 66 τραυματίζονται κάθε μέρα.

💣 Το κόστος για όλους μας είναι πολύ υψηλό. Χρειάζονται υπηρεσίες άμεσης βοήθειας, νοσοκομεία, κέντρα αποκατάστασης, δομές κοινωνικής πρόνοιας και νομικής προστασίας.

💣 Αν φορούσαμε τη ζώνη ασφαλείας σε ποσοστό 95%, θα σώζονταν στην Ελλάδα 500 άνθρωποι το χρόνο.

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ - 2

Η ασφαλής οδήγηση εξαρτάται από ΕΣΕΝΑ:

✪ Εσύ, ο απλός οδηγός, παίζεις τον πιο σημαντικό ρόλο στη μείωση των θανάτων και σοβαρών τραυματισμών από τροχαία ατυχήματα. Με ένα απλό κλικ, που ακούς όταν βάζεις τη ζώνη σου, έχεις ήδη μειώσει τον κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού κατά 50-60% ! Όταν φοράς τη ζώνη σου, μπορείς να διατηρήσεις τον έλεγχο του αυτοκινήτου πολύ καλύτερα, ακόμα κι όταν συμβεί το ατύχημα, αυξάνοντας έτσι τις πιθανότητες να σωθούν εσύ και οι συνεπιβάτες σου.

✪ Αν δε φοράς τη ζώνη ασφαλείας, είναι **ΤΡΕΙΣ** φορές πιθανότερο να σκοτωθείς ή και να τραυματιστείς σε μια σύγκρουση.



Φοράω ζώνη ασφαλείας ΓΙΑΤΙ:

- Α**κουσα ότι τα ασθενοφόρα δεν προλαβαίνουν συνήθως και πολλούς...
- Σ**αφως αυτό το πλάσμα που βλέπω στον καθρέφτη μου δεν πρέπει να πάει χαμένο
- Φ**έτος ο γύψος δε θα φορεθεί...!!!!
- Α**ποκλείεται να μην ακολουθήσω και εγώ τη νέα μόδα
- Λ**ατρεω την οικογένειά μου, τους φίλους, το εξοχικό, τη βίλα, το κότερο, την πισίνα μου...
- Ε**ίναι ένα τρυφερό αγκάλιασμα στα ταξίδια μου
- Ι**σως να μην οδηγώ και πάντα τέλεια!
- Α**ναγνωρίζω ότι ο Θεός έχει κι άλλες δουλειές να κάνει από το να προσέχει εμένα!

Ζώνη ασφαλείας :

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ - 3

Οι νόμοι για τις ζώνες ασφαλείας σώζουν ζωές.




Όταν η πολιτεία υιοθετεί υποχρεωτικά μέτρα σχετικά με τις ζώνες ασφαλείας, η χρήση της αυξάνεται σημαντικά και αρχίζουν να μειώνονται οι θάνατοι και οι σοβαροί τραυματισμοί από τροχαία ατυχήματα.





Στις χώρες όπου η χρήση ζώνης ασφαλείας είναι υποχρεωτική, και στις οποίες γίνεται αυστηρή επιτήρηση για τη συμμόρφωση με το νόμο, οι θάνατοι από τροχαία ατυχήματα μειώθηκαν τουλάχιστον κατά 25%.

Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ - 4

Οι ζώνες ασφαλείας βοηθούν επίσης να προληφθούν τραυματισμοί που καταλήγουν σε αναπηρία:

 Τα τροχαία ατυχήματα είναι η πρώτη αιτία θανάτου μεταξύ ατόμων κάτω των 45 ετών.

 Είναι επίσης η σημαντικότερη αιτία πρόκλησης μόνιμων αναπηριών όπως είναι η παραπληγία και η επιληψία.

 Η δύναμη σύγκρουσης με ταχύτητα 50 χλμ/ώρα ισοδυναμεί με πτώση με το κεφάλι από τον τρίτο όροφο ενός κτιρίου. Οι επιβάτες, δε μπορούν να κρατηθούν από μόνοι τους, ούτε να παραμείνουν στη θέση τους ακόμα και όταν η σύγκρουση

Μάθε λοιπόν

να φοράς τη ζώνη ασφαλείας

ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ

που μπαίνεις στο αυτοκίνητο.

ΕΛΛΑΔΑ
προσδέσου!!!

Είναι κάτι περισσότερο από ένας νόμος:



είναι μια συνήθεια ζωής,
ένας φίλος,
ένα χαμόγελο