

**Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ
ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ=**
ΜΕΓΑΛΗ ΠΛΗΓΗ ΚΑΙ Η ΣΟΒΑΡΟΤΕΡΗ ΑΙΤΙΑ
ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Σε χώρες με καλή πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων και καλή αστυνόμευση υπολογίζεται ότι 1 στους 4 νεκρούς οφείλεται σε αλκοολούχα ποτά.

Στην Ελλάδα: πάνω από το 80% των ελέγχων για αλκοόλ στο αίμα ήταν θετικά για το 1991. Το ποσοστό αυτό μπορεί να θεωρηθεί καταστροφικό.

Ακόμα και μικρές ποσότητες αλκοολούχων ποτών, δηλαδή 2 μικρά ποτήρια μπύρας μπορούν να:

- δημιουργήσουν κενά προσοχής
- να μειώσουν την ικανότητα συντονισμού των κινήσεων.
- να μειώσουν την ικανότητα αντίληψης του κινδύνου (εδώ οφείλεται η άποψη μερικών ότι "οδηγούν καλύτερα").
- να μειώσουν την ταχύτητα αντίδρασης
- να μειώσουν το πεδίο όρασης

ΚΟΥΡΑΣΗ, ΠΟΛΥ ΦΑΓΗΤΟ, ΚΑΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ,
Ή ΦΑΡΜΑΚΑ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ
ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ
Ε Π Ι Κ Ι Ν Δ Υ Ν Ε Σ



ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΚΙΝΔΥΝΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ

ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ
ΕΠΗΡΕΑΣΟΥΝ
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

- Τα ονόμαζόμενα αντιρευματικά (αναλγητικά).
- Όλα τα φάρμακα που επηρεάζουν το κεντρικό νευρικό σύστημα (υπνωτικά, απλά ηρεμιστικά, αντιεπιληπτικά, αντιψυχωτικά κλπ.).
- Τα αντιαλλεργικά φάρμακα.
- Ορισμένα αντιβιοτικά (ρωτήστε τον γιατρό που τα συνταγογράφησε).
- Αναισθητικά (τοπικά και γενικά).

ΟΛΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΕΠΗΡΕΑΣΟΥΝ ΠΟΛΥ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ ΕΑΝ
ΣΥΝΔΥΑΣΤΟΥΝ ΚΑΙ ΜΕ ΜΙΚΡΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΕΣ
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ



ΚΑΙ ΜΗ ΞΕΧΝΑΜΕ:

"Γνώση δεν ωφελεί εάν δεν εφαρμοστεί"

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ



ΜΕΓΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΚΑΙ ΤΡΙΗΜΕΡΑ=
ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

Με το αυτοκίνητο
Στο σπίτι
Στα παιδιά
Στον δρόμο
Στους ηλικιωμένους

ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΑ ΤΡΟΧΑΙΑ:
ΑΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΟΥΜΕ ΣΕ
4 ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Δύο λεπτά
διάβασμα
με ωφέλεια
ΜΙΑ ΖΩΗ



ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ
ΓΕΓΟΝΟΤΑ
ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΙΣΤΟΥΝ

Η ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (και στα πίσω καθίσματα): ΑΠΛΟ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΟΣΟ ΤΙΠΟΤΑ ΑΛΛΟ

- Στην Αγγλία μειώθηκαν οι θάνατοι οδηγών κατά 17% και των συνοδηγών κατά 25% μετά την εφαρμογή της ζώνης. Οι σοβαροί τραυματισμοί μειώθηκαν κατά 50% και οι θανατηφόροι κατά 65%.
- Η Γερμανία κατόρθωσε και με την ζώνη να μειώσει σε μια δεκαετία τους θανάτους κατά 50%.
- Για την Ελλάδα αυτοί οι αριθμοί θα εσήμαιναν για το 1992: περίπου 575 λιγότερους νεκρούς και 6.500 λιγότερους σοβαρά τραυματισμένους.

ΕΑΝ ΦΟΡΟΥΣΑΝΕ ΟΛΟΙ ΖΩΝΕΣ

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΦΟΡΑΜΕ ΤΗΝ ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Φοράνε ζώνη:

■ στην Γερμανία το 96% οδηγών - συνοδηγών και το 56% των επιβατών στα πίσω καθίσματα.

■ στην Ελλάδα κάτω από το 36% στα μπροστινά καθίσματα και ποτέ στα πίσω καθίσματα.



ΚΡΑΝΟΣ ΓΙΑ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΙΣΤΕΣ & ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΕΣ

Όσοι φοράνε κράνος:
έχουν πάνω από 3 φορές λιγότερη πιθανότητα να πάθουν κρανιοεγκεφαλική κάκωση και 6 φορές λιγότερη πιθανότητα να πεθάνουν (Μελέτη σε ατυχηματίες της ορθοπαιδικής κλινικής του Πανεπιστημίου της Πάτρας).

ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ ΟΠΩΣ ΚΑΙ Η ΖΩΝΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΑΡΗ (ΚΑΛΗ) ΣΥΝΗΘΕΙΑ

Π Ρ Ο Σ Ο Χ Η :

- Το κράνος πρέπει να είναι κατασκευασμένο με διεθνείς προδιαγραφές.
- Το κράνος έχει ημερομηνία λήξης.
- Το κράνος δεν ανέχεται λάδια, πετρέλαιο, βενζίνη και χημικές ουσίες.
- Συνιστούμε ΛΕΥΚΟ χρώμα (διακρίνεται καλά και δεν ζεσταίνει το καλοκαίρι).



Τ Α Π Α Ι Δ Ι Α ΣΧΕΔΟΝ ΠΑΝΤΑ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ

- Στην Γερμανία πεθαίνουν περίπου 400 παιδιά σε τροχαία κάθε χρόνο, δηλ. 5 παιδιά κάθε ένα εκατομύριο πληθυσμού.
- Στην Ελλάδα πεθαίνουν κάθε χρόνο πάνω από 100 παιδιά σε τροχαία ατυχήματα, δηλ. 10 κάθε ένα εκατομύριο πληθυσμού.



Παιδιά που δεν είναι δεμένα στα πίσω καθίσματα έχουν πολύ μικρότερες πιθανότητες να ζήσουν μετά από ατύχημα από ότι οι ενήλικες.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΤΕ ΣΤΑ ΜΠΡΟΣΤΙΝΑ ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ & ΠΟΤΕ ΣΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΜΕΓΑΛΟΥ



**Για παιδιά μέχρι 6 ετών
χρειάζονται ειδικά καθίσματα.**

**ΟΧΙ ΤΣΙΧΛΕΣ, ΚΑΡΑΜΕΛΕΣ ΚΑΙ
ΜΥΤΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ**



**ΤΟ Ε.Κ.Α.Β. - 166
ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ**

**Ε.Κ.Α.Β.: Τομέας ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
Τμήμα ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**

**Λ. Μεσογείων 152, ΑΘΗΝΑ 115 27
ΤΗΛ.: (01) 77.52.533**