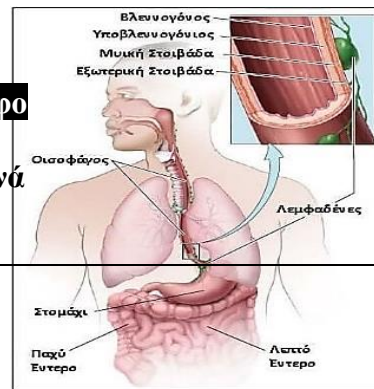
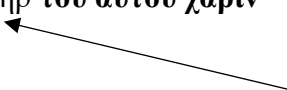


**Ενότητα 13^η Η σωστή στάση στο θέμα της τροφής
σύμφωνα με τον στωικό φιλόσοφο Γάιο Μουσώνιο Ρούφο**



=> Μελέτα το κείμενο και με τις λεξιλογικές σου γνώσεις συμπλήρωσε τα κενά λέξεων-φράσεων στα ν.ε.

<p>1. Πώς περιγράφει ο συγγραφέας την απόλαυση της τροφής;</p> <p>Πολλῶν ἡδονῶν οὐσῶν,*</p> <p>* Δες μετοχή ρ. εἰμί ενεστ.</p>	<p>Ενώ είναι Οι,</p> <p>*ἡδονή <= ἡδομαι = ευχαριστιέμαι, απολαμβάνω <= ὁ ἡδύς, ἡ ἡδεΐα, τό ἡδύ= γλυκός, ευχάριστος...</p>
<p>αἷ* τὸν ἄνθρωπον ἐνδιδόναι αὐταῖς βιάζονται παρὰ τὸ συμφέρον,</p> <p>* ὅς, ἥ, ὃ με δασεία κ τόνο = αναφορ αντωνυμία = ο οποίος, η οποία, το οποίο</p>	<p>οι οποίες εξαναγκάζουν τον να ενδώσει / υποκύψει σ' αυτές</p>
<p>δυσμαχωτάτη εἶναι δοκεῖ ἡ περὶ τροφὴν ἡδονή.</p>	<p>φαίνεται ότι η ηδονή η σχετική με την είναι η πιο</p>
<p>2. Γιατί πιστεύει ότι στην απόλαυση από το φαγητό δεν μπορεί να αντισταθεί ο άνθρωπος;</p> <p>Ταῖς μὲν γὰρ ἄλλαις ἡδοναῖς σπανιώτερον ὁμιλοῦμεν,*</p> <p>* ὁμιλία στα α.ε. = συναναστροφή</p>	<p>Γιατί με τις άλλες ηδονές βέβαια ερχόμαστε σε επαφή,</p>
<p>ταύτης δὲ ἀνὰ πᾶσαν ἡμέραν πάντως πειρᾶσθαι ἀνάγκη (εστὶ)</p> <p>*πειρά-ομαι <= πείρα => πείραμα, πειράζω...</p>	<p>ὅμως αυτήν είναι ἀνάγκη να τη δοκιμάζουμε οπωσδήποτε</p>
<p>ὥστε πλείους* οἱ ἐνταῦθα κίνδυνοι.</p> <p>* πλειοψηφία, πλεονάζω <= πολὺς, ὁ/ἡ πλείων, τό πλεόν</p>	<p>ὥστε να είναι σ' αυτήν την περίπτωση περισσότεροι</p>
<p>3. Σε ποιες περιπτώσεις γίνεται σφάλμα η απόλαυση της τροφής;</p> <p>Καὶ γὰρ ὁ ἐσθίων* πλέον ἢ δεῖ ἁμαρτάνει,</p> <p>* ἐσθίω ενεστ, ἔφαγον (ἀόρ)</p>	<p>Γιατί και αυτός που απ' όσο πρέπει,</p>
<p>καὶ ὁ κατασπεύδων ἐν τῷ ἐσθίειν,</p>	<p>και αυτός που βιάζεται πολύ εκεί που,</p>
<p>καὶ ὁ προτιμῶν τὰ ἡδῖω βρώματα* τῶν ὑγιεινότερων.</p> <p>* βιβρώσκω= τρώω / βρώσιμος / η βορά, σαρκοβόρο</p>	<p>και αυτός που τις πιο ευχάριστες παρά τροφές. *η βρώση και η πόση / βρώσιμος, πόσιμος</p>
<p>Ἦστι δὲ ἁμαρτία περὶ τροφὴν</p>	<p>Εἶναι, ἀπὸ την ἄλλη μεριά,</p>
<p>καὶ ὅταν παρὰ καιρὸν* προσφερώμεθα αὐτήν.</p> <p>* παράκαιρος,η,ο / ἀκαιρος,η,ο</p>	<p>και όταν την προφέρουμε/παρέχουμε στον εαυτό μας</p>

4. Το συμπέρασμα και η συμβουλή του συγγραφέα ποια είναι = σκοπός μας όταν τρώμε... Ἔτι δὴ καὶ ἄλλων ἁμαρτιῶν οὐσῶν περὶ τροφήν,	Επειδὴ βέβαια υπάρχουν ακόμη κι άλλα
δεῖ ἅπασῶν καθαρεύειν. απ' όλα γενικά να μένουμε καθαροί (μεταφορικά).
Καθαρεύοι δ' ἂν τις ἐθίζων* αὐτὸν αἰρεῖσθαι σῖτον * εθισμός	Και θα μπορούσε κάποιος να, αν συνήθιζε τον να επιλέγει τροφή
οὐχ ἵνα ἥδηται ἀλλ' ἵνα τρέφηται,	ὄχι με σκοπό να ευχαριστείται ἀλλὰ
οὐδ' ἵνα λεαίνηται* τὴν κατάποσιν* * λείος, λειαινῶ // καταπίνω=> κατάποση / ποτό	ὄχι για να ευχαριστεί* τον οισοφάγο του, *Αναλυτικότερα: Κάνοντας κομματάκια με τα δόντια του το φαγητό ώστε να κυλά εύκολα-ευχάριστα, ἄρα κάνοντας λείο τον δρόμο ως το στομάχι.
ἀλλ' ἵνα ῥωννύηται* τὸ σῶμα. *ρώμη, ρωμαλέος, εύρωστος ≠ ἄρρωστος	ἀλλὰ για να δυναμώνει
5. Ο οισοφάγος και η κοιλιά με τι παρομοιάζονται και τι βοηθούν οι παρομοιώσεις να καταλάβουμε; Καὶ γὰρ γέγονεν ἡ μὲν κατάποσις δίοδος εἶναι τροφῆς,	Γιατί ο οισοφάγος έχει γίνει για να είναι
οὐχ ἡδονῆς ὄργανον,(= να περνά η τροφή)
ἡ δὲ γαστήρ τοῦ αὐτοῦ χάριν*  οὗπερ ἔνεκα καὶ φυτῷ ῥίζα γέγονεν. * χάριν τοῦ αὐτοῦ / ὁ αὐτός= ο ίδιος	ενώ η κοιλιά έχει γίνει για τον ίδιο λόγο έχει γίνει, για τον οποίο και στο η (έχει γίνει).
6. Τελικό δίδαγμα στη ζωή μας: Διὸ καὶ προσήκει* ἡμῖν ἐσθίειν ἵνα ζῶμεν, *προσήκει= ταιριάζει	Γι' αυτό και ταιριάζει σε μας
οὐχ ἵνα ἡδῶμεθα.	ὄχι

Γάιος Μουσώνιος Ρούφος (Στοβαῖος, Ἀνθολόγιον, 3.28.37), διασκευή

* Για τις εξηγήσεις λέξεων χρησιμοποιήθηκε το Λεξικό της Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας των Lidell-Scott (Επιτομή του Μεγάλου Λεξικού, εκδ. Πελεκάνος 2007):

https://www.greek-language.gr/digitalResources/ancient_greek/tools/liddell-scott/search.html?lq=%CE%BB%CE%B5%CE%B1%CE%AF%CE%BD%CF%89

=> Μελέτα και φύλλο με αναλυτικές λεξιλογικές εξηγήσεις – σχόλια που συνοδεύει το κείμενο, έντυπο ή εδώ:

https://content.e-me.edu.gr/wp-admin/admin-ajax.php?action=h5p_embed&id=1178464

=> ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ **Σ(ωστό)** ή **Λ(άθος)**:

Αφού μελετήσεις το α.ε. κείμενο και τα λεξιλογικά σχόλια, απάντησε αν είναι **Σ ή Λ**, εντοπίζοντας στο α.ε. κείμενο τα σημεία στα οποία βασίζεσαι.

Σύμφωνα με το κείμενο του Γάιου Μουσωνίου Ρούφου:

1. Η πράξη της διατροφής είναι μία απόλαυση.
2. Τρώμε συνειδητά, επειδή το θέλουμε.
3. Δεν μπορούμε εύκολα να αντισταθούμε στην απόλαυση του φαγητού.
4. Η πράξη της διατροφής μπορεί να γίνει επικίνδυνη.
5. Δεν πρέπει να τρώμε όσο θέλουμε.
6. Πρέπει να τρώμε όποτε θέλουμε.
7. Πρέπει να τρώμε ό,τι μας ευχαριστεί.
8. Πρέπει να τρώμε μόνο αυτά που ωφελούν την υγεία μας.
9. Πρέπει να καθαρίζουμε καλά αυτά που θα φάμε.
10. Πρέπει να απέχουμε από τις ανθυγιεινές διατροφικές συνήθειες.
11. Οι λέξεις «αμαρτία» και «καθαρός» αναφέρονται σε παραπτώματα αφενός, στην αγνότητα αφετέρου της ψυχής, όπως τα εννοεί ο Χριστιανισμός.
12. Είναι πολύ υγιεινή διατροφική συνήθεια να τρώμε σιτάρι.
13. Το να τρώμε υγιεινά ή για ευχαρίστηση είναι συνήθειες που αποκτούμε εμείς οι ίδιοι.
14. Ο σκοπός της διατροφής μπορεί να είναι επωφελής ή επιβλαβής για τον άνθρωπο.
15. Πρέπει να τρώμε με τέτοιο τρόπο, ώστε να καταπίνουμε εύκολα την τροφή μας.
16. Πρέπει να τρώμε και φαγητά γλυκά και φαγητά δυναμωτικά.
17. Ο οισοφάγος προορίζεται να μεταφέρει την τροφή στο στομάχι.
18. Τα όργανα του πεπτικού συστήματος μοιάζουν με τη ρίζα των φυτών.
19. Η διαβίωση και η ευχαρίστηση πρέπει να συνδέονται στη ζωή μας.