

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΤΠΕ
Δ' ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΘΗΝΑΣ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΗΣ: ΜΑΪΝΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ:

A) Γενικά Στοιχεία

1. **Καθηγητής :** Γκίκα Αθανασία
2. **Τόπος, χρόνος, αριθμός μαθητών πειραματικής διδασκαλίας**

<i>Σχολείο</i>	<i>Ημερομηνία</i>	<i>Διδακτική Ωρα</i>	<i>Τάξη/ Τμήμα</i>	<i>Αριθμός Μαθητών</i>
Ειδικό Γυμνάσιο				
Κωφών και Βαρηκόων Αργυρούπολης	14-5-2003	5 ^η	B3	5

B) Περιγραφή Μαθήματος

1. **Τίτλος Μαθήματος:** ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ Ο ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ
2. **Τάξη:** Β Γυμνασίου
3. **Διδακτική Ενότητα / Σχέση με το αναλυτικό πρόγραμμα** ΑΝΘΡΩΠΟΙ - ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΟΣΙΑ
4. **Προβλεπόμενος χρόνος:** 1 ώρα
5. **Διδακτικά Μέσα** (Λογισμικό - Διευθύνσεις στο διαδίκτυο - Φύλλο Εργασίας κλπ): Λογισμικό «Ο Δημόσιος και Ιδιωτικός Βίος στην Αρχαία Ελλάδα –ΕΠΕΑΕΚ, έργο «Γλώσσα»
6. **Επιδιωκόμενοι διδακτικοί στόχοι:**

Μέσα από τη συγκεκριμένη ενότητα επιδιώκεται οι μαθητές:

 - Να γνωρίσουν τα βασικά χαρακτηριστικά της καθημερινής διατροφής στην αρχαία Ελλάδα
 - Να κατανοήσουν τη σπουδαία θέση που κατέχει στη ζωή των κατοίκων μιας χώρας η διατροφή.
 - Να κατανοήσουν ότι οι διατροφικές συνήθειες σφραγίζουν τη συνοχή ενός λαού, καθώς μεταβάλλονται εξαιρετικά αργά και παραδίδονται από τη μια γενιά στην άλλη σχεδόν ατόφιας.
 - Να παρατηρήσουν ομοιότητες και διαφορές σε είδη διατροφής που καταναλώνουμε εμείς σήμερα και που έχουν την προέλευσή τους στην αρχαία Ελλάδα.

7. Πορεία Διδασκαλίας

A. Οι μαθητές κάθονται ανά δύο σε κάθε υπολογιστή, όπου έχουμε εισάγει το cd rom Δημόσιος και Ιδιωτικός Βίος στην Αρχαία Ελλάδα

B. Αφού πλοηγηθούν για λίγο ελεύθερα για να εξοικειωθούν με τα περιεχόμενα στη συνέχεια ακολουθούν την πορεία και τις οδηγίες του φύλλου εργασίας.

Γ. Στο τέλος οι απαντήσεις και τα συμπεράσματα συζητιούνται με όλες τις ομάδες.

Γ) Φύλλο Εργασίας/ Δραστηριότητες μαθητών

A. Από τη αρχική οθόνη επιλέγετε **Ιδιωτικός Βίος** και στη συνέχεια **Διατροφή**

B. Ακολουθώντας τους συνδέσμους στην ενότητα διατροφή και κατόπιν παρατηρώντας τις εικόνες να καταγράψετε τι περιλαμβάνει καθένα από τα βασικά ημερήσια γεύματα των αρχαίων ελλήνων.

Ακράτισμα	Άριστον	Δείπνον

Γ. Με βάση τις εικόνες να κατατάξετε τα βασικά είδη διατροφής των αρχαίων ελλήνων στη διατροφική πυραμίδα.

Λίπη

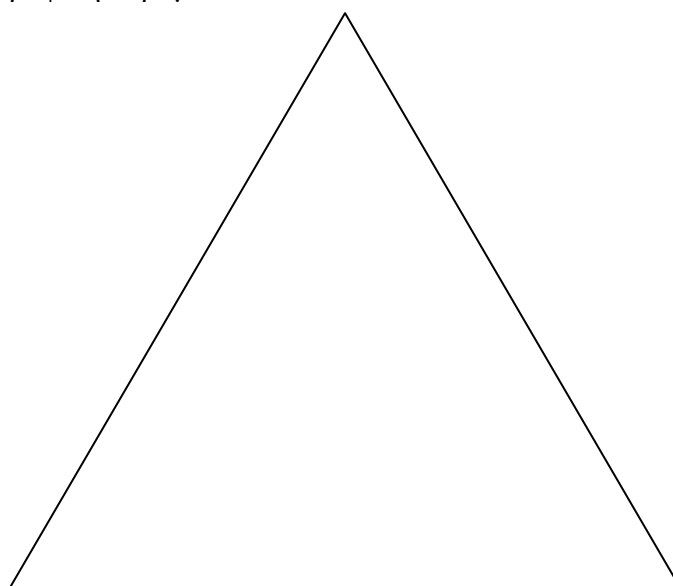
Γαλακτοκομικά

Κρέας-ψάρι

Φρούτα

Λαχανικά

Ψωμί-δημητριακά



Δ. Καθώς το ψωμί αποτελούσε ένα από τα βασικά είδη διατροφής των αρχαίων ελλήνων να καταγράψετε μια αρχαιοελληνική συνταγή για την παρασκευή ψωμιού ακολουθώντας το σύνδεσμο για το ψωμί και συμβουλευόμενοι το συνοδευτικό κείμενο και τις εικόνες.

.....
.....
.....
.....

Ε. Σκεφτείτε και καταγράψτε πόσες από τις τροφές των αρχαίων ελλήνων καταναλώνουμε εμείς σήμερα.

.....
.....
.....
.....